

# Respirez large !

Le magazine du CNL et du Réseau Relationnel d'Affaires 500pour100

N°2

Centre  
Nautique  
de Lorient



500  
pour  
100

RÉSEAU  
RELATIONNEL  
D'AFFAIRES

[www.500pour100.com](http://www.500pour100.com)

2014 / 2015



Réseau

Partenaires

Relationnel

Projets

Convivialité

Collectif

Nautisme



MARINE POOL

Billy BESSON

Marie RIOU

Billy BESSON  
Marie RIOU

NAER  
17

BILLY

MARIE



Photo: Jacques Vapillon



Functional clothing by Marinepool  
Design. Technology. Passion.

[marinepool.fr](http://marinepool.fr)

Lorient | Auray | Theix | Etel

# Sommaire

## Les articles

- L'edito, p.4
- Team Jolokia, l'esprit d'équipe avant tout !, p.10
- Fondation Race For Water, p.12
- Immersion immédiate, p.14
- L'actu du CNL, p.25
- Le rôle d'organisateur de régates, p.32
- Voile radiocommandée, p.34
- Aviron de mer, ramer vous va si bien !, p.35
- Permis mer, votre ticket pour la liberté, p.36
- Apprendre les gestes qui sauvent, p.37
- Le défi de «Comptoir de la mer », p.38
- Bélougas : ils partent trois et par un prompt renfort..., p.40
- Borabor : la nouvelle vie d'un jouët 24, p.42

## Les dossiers

- L'agenda nautique du Pays de Lorient, p.6
- Des skippers et des hommes, p.17
- Les coachs du CNL, p.27
- Le guide des partenaires du CNL  
et du Réseau Relationnel d'Affaires 500pour100, p.44

**Respirez large ! Le magazine du CNL et du Réseau Relationnel d'Affaires 500pour100**



**Centre Nautique de Lorient**  
Quai Eric Tabarly  
56100 LORIENT  
02 97 84 81 30  
bienvenue@cnilorient.com  
www.cnilorient.com

**Idée - Conception - Réalisation**



**Sport Com Sail**  
Rue Honoré d'Estienne d'Orves  
56100 LORIENT  
06 99 97 56 56  
contact@sportcomsail.com  
www.sportcomsail.com

**Impression**



**Icones**  
33, rue Ingénieur Winter  
56100 LORIENT  
02 97 87 14 50  
56@icones.fr  
www.icones.fr



Certains de nos membres prendront leur premier départ de régates cette année; en optimist au niveau départemental. Cette aventure qui consiste à traverser le département avec voiles, bagages et entraîneur, puis à affronter son stress, pour peut-être prendre du plaisir, les marquera toute leur vie. Certains autres membres prendront le départ de la route du rhum... ainsi va richesse du CN Lorient, un foisonnement de personnalités, aussi différentes qu'attachantes les unes que les autres. Cette nouvelle édition de «Respirez large» en est la preuve.

L'ennui naît de l'uniformité, pas de la diversité. Les compétences s'agglomèrent là où il se passe vraiment quelque chose, là où, dans un cercle vertueux, le monde attire le monde et où l'excellence puise dans un réservoir de jeunes pousses prometteuses.

Le CN Lorient est actif depuis plus de 60 ans sur cette activité, nulle forfanterie donc à se réjouir et à prendre part activement au formidable développement actuel. Nos partenaires participent également à ce développement, s'ils en tirent quelques légitimes retours sur investissements, ils savent aussi qu'ils œuvrent pour la pérennité de ce marché en accompagnant les plus jeunes, alors que ceux-ci ne sont pas encore des consommateurs matures. Un grand merci à eux.

De nombreux beaux événements ponctueront la vie nautique lorientaise en 2014, en voile légère comme en course au large. Venez nous rencontrer à ces occasions, venez échanger, venez nous dire vos attentes, venez participer ! Comme chacun des 600 autres membres, vous nous intéressez.

Bernard BOCQUET,  
Président du CN Lorient.



Pour la deuxième année consécutive, le Réseau Relationnel d'Affaires 500pour100 est fier de vous présenter ce magazine, fruit d'un travail collaboratif avec le Centre Nautique de Lorient et l'agence de communication et événementiel, Sport Com Sail.

Le Réseau 500pour100 a vu le jour en 2010, porté à l'origine par un projet nautique. Depuis, le club lorientais n'a cessé de s'agrandir, tout en gardant des liens privilégiés avec le CNL et le monde de la voile. Nous soutenons les projets de différents skippers et donnons ainsi la possibilité aux adhérents du réseau d'y participer.

Ce choix de faire se rencontrer deux univers, comme celui de l'entreprise et du nautisme, est volontaire. En effet, les valeurs sportives et notamment celles du nautisme, sont en lien étroit avec celles des entrepreneurs. Combativité, échange, partage, positivisme... autant d'éléments qui permettent la réussite de tous. Pour preuve, après l'ouverture du Réseau 500pour100 à Vannes en novembre 2013, Quimper en février 2014, ce sera au tour de Pontivy d'accueillir son club en fin d'année 2014 ! Une belle progression permise par l'intérêt croissant des entreprises pour le «travailler ensemble et réussir ensemble». Ces échanges de type gagnant-gagnant profitent à tous, les adhérents l'ont bien compris. Ils sont aujourd'hui les acteurs de ce magazine.

Au travers de différents articles portant à la fois sur le tissu économique local et de belles histoires maritimes, chacun trouvera donc un réel intérêt à feuilleter ces pages. Alors n'hésitez pas et vous aussi... Respirez large !

Yann DUBOIS,  
Président du Réseau Relationnel  
d'Affaires 500pour100.



CONFÉRENCES - SÉMINAIRES - RÉUNIONS - MARIAGES - SOIRÉES  
ASSEMBLÉES GÉNÉRALES - COCKTAILS - CONGRÈS - INCENTIVES - ATELIERS



## Créez l'événement avec Les Terrasses du Celtic

Au cœur du Pôle Course au large, découvrez un espace modulable de 260 m<sup>2</sup> et sa grande terrasse avec vue sur la rade...

Un endroit unique pour faire la différence !



SÉMINAIRES ET ÉVÉNEMENTS ● ● ●

1 rue Henri Honoré d'Estienne d'Orves - Bâtiment Celtic Submarine 1 - 56100 LORIENT  
Contact : **Marie-Pierre LE SAUSSE** - 02 30 91 98 04 - 06 76 59 78 02 - [mpls@lesterrassesduceltic.com](mailto:mpls@lesterrassesduceltic.com)

[www.lesterrassesduceltic.com](http://www.lesterrassesduceltic.com)

# L'agenda nautique



## La Grand Large, Tour de l'île de Groix

La traditionnelle course «Grand Large - Tour de l'île de Groix» est de retour, le week-end du 14 juillet ! En tant qu'organisateur et pour sa 5<sup>ème</sup> édition, Lorient Grand Large a choisi d'innover : un port d'accueil (port BSM), un programme sur 2 jours, un dîner des équipages, une «épreuve» de motonautisme, tout en gardant ce qui caractérise la course depuis sa création : le plaisir et la convivialité.

Ouverte à tous, La Grand Large permet à tous les régatiers et plaisanciers de Lorient, du Morbihan, du Finistère ou de Navarre de venir naviguer ensemble autour de Groix dans une ambiance détendue et chaleureuse. Comme tous les ans, après l'annonce des résultats, les lots sont tirés au sort parmi tous les participants.

L'épreuve accueille chaque année des bateaux d'exception, du trimaran de course au mini, en passant par les classiques. D'ailleurs, les Yachts classiques seront présents en nombre puisque La Grand Large est inscrite au calendrier officiel du Challenge Atlantique de la classe. Les pêcheurs plaisanciers seront également de la fête et participeront à une sortie-pêche le samedi 12 juillet... l'occasion de faire le lien avec l'ouverture du tout nouveau port à sec de la BSM.

Conviviale, La Grand Large se veut également SOLIDAIRE. L'épreuve se court au profit d'une association caritative. Lorient Grand Large souhaite encore cette année soutenir les programmes de l'ONG PLAN France qui agit dans les zones les plus pauvres auprès de millions d'enfants exclus pour satisfaire leurs besoins vitaux, les protéger contre toute forme de violence et leur donner une éducation de qualité. La grande nouveauté de 2014 c'est donc le passage de l'épreuve à 2 jours : le samedi 12 et le dimanche 13 juillet 2014.

### AU PROGRAMME

#### Samedi 12 juillet

- Runs «Downwind» entre 15h et 18h
- Rallye nautique – Sortie pêche pour les bateaux à moteur
- Dîner des équipages

#### Dimanche 13 juillet

- Vers 11h départ de La Grand Large - Tour de l'île de Groix



Pour tout savoir sur la course :

[www.lorientgrandlarge.org](http://www.lorientgrandlarge.org)

Inscriptions plaisanciers auprès du CNL par téléphone au 02 97 84 81 30 et via le site internet du club [www.cnlorient.com](http://www.cnlorient.com)



# du Pays de Lorient



## Lorient Horta Solo

Ce sera indéniablement l'événement majeur à Lorient pour les Figaros Bénéteau cette année. La Lorient Horta Solo, finale du Championnat de France Elite Course au Large en Solitaire partira du port BSM le samedi 6 septembre prochain.

Cette nouvelle course, inscrite au calendrier de la Classe Figaro Bénéteau aura lieu tous les deux ans, en alternance avec la Solo Méditerranée. Après la course Mini en avril, la Lorient Horta Solo représente le trait d'union logique entre nos deux activités principales : l'organisation d'événements nautiques ainsi que la gestion et l'animation du pôle course au large, explique Christophe Baudry, directeur de Lorient Grand Large. Nous accueillons 13 figaristes au pôle course cette année. Les entraînements ont commencé très tôt, dès la mi-janvier, et ont déjà porté leurs fruits avec la victoire de Gwénohé Gahinet et Paul Meilhat sur la Transat AG2R La Mondiale.

La finale du Championnat de France\* est un moment particulier sur le circuit. Cette course qui vient couronner la régularité d'une saison sera forcément âprement disputée : on connaît la combativité et la pugnacité de ces marins ! Le parcours peut paraître simple mais il est en réalité extrêmement tactique : la course s'annonce d'ores et déjà passionnante à suivre.

Les marins devront parcourir 2260 milles nautiques entre 2 villes résolument tournées vers la mer. A Lorient, la trentaine de bateaux s'amarreront au port de la Base des sous-marins. La ville reçoit presque tous les ans les Figaros Bénéteau (Tour

de Bretagne, Solitaire du Figaro), une étape que les marins apprécient tout particulièrement pour la qualité des équipements et la proximité des compétences techniques.

Les figaristes disputeront un prologue le

**« Le parcours peut paraître simple mais il est en réalité extrêmement tactique.**

**La course s'annonce d'ores et déjà passionnante à suivre. »**

samedi 30 août à 15h en rade de Lorient et seront visibles au port toute la semaine. C'est à Horta sur l'île de Faial que nos figaristes seront accueillis pour environ 5 jours d'escale. Située dans l'archipel des Açores, l'île est un port d'escale mythique pour quiconque entreprend une Transat : il est de tradition que chaque marin laisse l'empreinte de son passage sous forme d'un dessin sur le mur de la jetée avant d'aller se détendre au Peter Café. Nos concurrents n'auront que peu de temps pour profiter des charmes de l'île. Dès le vendredi 19 septembre, les bateaux reprendront le départ pour le sprint final.

Départ le 6 septembre à 15h00 de Lorient, arrivée prévue à Horta autour du 14 septembre – Départ de Horta vendredi 19

septembre et retour à Lorient pendant l'Atlantique Le Télégramme entre le 26 et le 28 septembre. Lorient Grand Large met en place un site internet dédié :

[www.lorient-horta-solo.com](http://www.lorient-horta-solo.com)

Une cartographie live permettra de suivre en temps réel la progression des bateaux et les options choisies par les concurrents. Enfin, vous pourrez également suivre la course sur nos réseaux sociaux Facebook compte Lorient Grand Large et Twitter : @LgrandLarge #LHSolo

\*Le Championnat comprend 3 épreuves : Le Havre Allmer Cup fin mai, la Solitaire du Figaro en juin et donc, cette année, la Lorient Horta Solo.



© ED Lorient Grand Large

LE LION FIER COMME UN COQ



NOUVELLE PEUGEOT 308  
ÉLUE VOITURE DE L'ANNÉE 2014



BV Cert. 6033203



PEUGEOT RECOMMANDE TOTAL Consommation mixte (en L/100Km) : de 3,7 à 5,8\*  
Emissions de CO<sub>2</sub> (en g/Km) : de 95 à 134\*. \* Avec jantes 17" et 18".



PEUGEOT



LORIENT

ZC de BELLEVUE-KERPONT  
à CAUDAN

☎ 02 97 76 97 97

GEMY.FR

# L'Atlantique Le Télégramme Tébésud : 15 ans de régates et de fête !

L'aventure a commencé il y a 15 ans, lancée avec une cinquantaine de bateaux pour sa première édition. L'Atlantique Le Télégramme Tébésud est aujourd'hui un incontournable pour les skippers comme pour le public, toujours plus nombreux. Pour cette nouvelle édition, la fête sera encore plus belle avec l'arrivée des figaristes de la course Lorient Horta Solo ainsi que la présence des maxi multicoques, et enfin les Imocas, fameux bateaux du Vendée Globe !



Plus qu'une simple course, l'Atlantique Le Télégramme Tébésud s'impose comme l'une des grandes régates françaises puisque chaque année, près de mille régatiers de tous acabits, des professionnels aux amateurs passionnés se donnent rendez-vous à la dernière épreuve du Trophée de l'Atlantique, dans une ambiance sportive et conviviale.

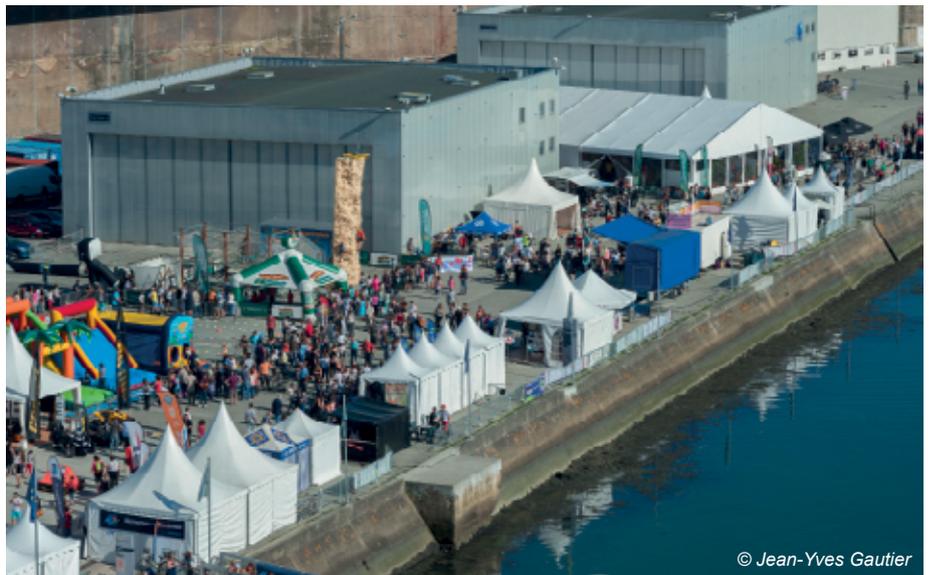
Cette année, les 26, 27 et 28 septembre, ce sont plus de 150 équipages qui prendront le départ. Mais ce n'est pas tout, la fête sera encore plus belle pour fêter les noces de cristal de l'événement, avec la présence de bateaux emblématiques. Les Figaros Bénéteau, maxi multicoques et autres Imocas seront aussi présents, de quoi faire rêver les spectateurs ! Ces derniers pourront aussi participer aux différentes animations gratuites proposées dans le village animations pendant tout le weekend.

Car si le spectacle se déroule bien sûr, sur l'eau avec les plus grands skippers, de nombreux stands feront vivre l'esplanade des événements de la Base des Sous-Marins. Entre activités sportives, ludiques, culturelles, initiations nautiques et animations musicales, pas le temps de s'ennuyer ! Qu'elles soient sur l'eau ou à terre, jeunes et moins jeunes pourront tous trouver des activités à leur plaisir. Le village d'animations sera ouvert à partir de samedi midi et jusqu'à dimanche en fin d'après-midi.

De nombreux cadeaux seront aussi à gagner sur les stands des partenaires du village exposants. Alors réservez tous votre week-end pour cette grande fête, car le planning va être chargé ! A très vite sur les quais de la BSM.

Plus d'informations sur le site du Centre Nautique de Lorient : [www.cnlorient.com](http://www.cnlorient.com).

Antoine Derrien,  
Chargé de projet sur  
L'Atlantique Le Télégramme Tébésud.



© Jean-Yves Gautier



© Jean-Yves Gautier

**DU 26  
AU 28  
SEPTEMBRE  
2014**

**PÔLE COURSE AU LARGE  
BASE DES SOUS-MARINS**



# LORIENT

# L'Atlantique

**Le Télégramme**

**Tébésud**  
L'actualité de la mer

**DÉJÀ**

# 15 ANS !

**Animations  
GRATUITES  
tout le week-end !**

**Renseignements**



LES GÎTES DU VENDIC



**Cours et Lage  
bateaux**



# Team Jolokia, l'esprit d'équipe avant tout !

En constituant un équipage de profils totalement différents, Team Jolokia s'est lancé un défi : miser sur la diversité pour jouer la performance. Et à priori, ça marche !

**S**ur son Volvo Ocean 60, Team Jolokia œuvre pour la diversité et le vivre ensemble dans la société. L'objectif de ce projet d'innovation sociale est le suivant : montrer à travers la course au large, que la diversité n'est pas un frein à la performance mais un atout pour les équipes. Véritable laboratoire social, Team Jolokia et ses chercheurs en sciences-sociales étudient le fonctionnement de l'équipage et se préparent pour la deuxième saison de courses depuis la Cité de la Voile Eric Tabarly.



**Nous voulons montrer que l'on peut travailler avec des gens très différents et être performants. Nous avons choisi de nous aligner sur les grandes courses au large pour prouver que cette équipe de la diversité est compétitive.**



*Pierre Meisel, co-initiateur du projet et skipper.*

## La différence est une force

A bord de ce voilier de l'extrême, un équipage unique dans la course au large illustrant les différences au sein de la société. Du débutant au skipper avisé, tous ont des profils très variés : Thomas est pilote de ligne, Olivier est commercial mais atteint de cécité complète, Joséphine, 24 ans, est allemande, Lucas est infirmier et montagnard, Gaël 55 ans est consultant en informatique et paraplégique, Hélène est débutante en voile, Philippe, lui, est retraité, etc. La différence des profils et leur pluralité enrichit l'équipe, en supplément du potentiel ou de la compétence. Tous les ans, Team Jolokia recrute un équipage bénévole de 25 personnes pour douze embarquées, à l'image d'une équipe de rugby composée de remplaçants et de titulaires.

En 2013, Jolokia s'est aligné sur cinq courses en quelques mois, dont la Rolex Fastnet Race. Cet équipage original et amateur, unique dans ce type de compétitions et sur ce type de bateaux, a tenu tête aux équipes professionnelles et bouleverse les a priori sur la diversité



© Martin Coudriet



© Martin Coudriet



© Yann Riou

et la performance. Les résultats sont très prometteurs pour cette première saison ! En 2014, Team Jolokia poursuit son ambition avec le Tour de Belle-Ile, l'Armen Race, le Tour d'Irlande, la Cowes week et la Middle Sea Race en Méditerranée.

## Le laboratoire social

A travers son expérience concrète, Team Jolokia travaille sur la diversité en entreprise via son laboratoire social et managérial composé de chercheurs, psychologues, sociologues, philosophes, consultants diversité et managers. L'ambition de Jolokia est de transférer son expérience vers les entreprises, institutions et autres organisations pour leur proposer des clés de management d'intégration de la diversité.

Team Jolokia travaille aussi bien avec des universités comme l'UBS ou le rectorat de l'académie de Rennes qu'avec des grandes entreprises françaises, sur les problématiques de diversité, de vivre et agir ensemble. Association reconnue d'intérêt général, Team Jolokia a reçu le 31 mars 2014 la médaille du Conseil économique social et environnemental, pour encouragement à la confiance et au vivre ensemble. « *La République vous remercie pour ce que vous faites et pour votre exemple* », a déclaré Jean-Paul Delevoye, Président du CESE.

[www.teamjolokia.com](http://www.teamjolokia.com)  
[contact@teamjolokia.com](mailto:contact@teamjolokia.com)  
Team Jolokia sur Facebook et Twitter



# Fondation RACE FOR WATER

La Fondation RACE FOR WATER est une organisation dédiée à la préservation de l'eau. Aujourd'hui, cette ressource, indispensable à la vie, est en sérieux danger; elle doit impérativement être protégée. Eduquer, sensibiliser et agir autour de l'empreinte en eau et de la pollution aquatique par les plastiques sont les deux thèmes majeurs portés par la Fondation. La philosophie de la Fondation se déploie autour de trois axes : sensibiliser le grand public, travailler ensemble pour faire la différence, mettre en place des solutions concrètes.

Nous avons spécifiquement développé un programme autour de 4 piliers :

- **SENSIBILISATION** : Mobiliser le grand public et les leaders d'opinion sur l'urgence de la préservation de l'eau grâce au programme « Water Guardian », aux expositions, à notre pavillon de l'eau itinérant et à notre bateau ambassadeur le MOD70.
- **ENTREPRISE** : Impliquer les entreprises et les scientifiques, faire prendre conscience des risques et proposer des outils pour agir avec le WWF et WBCSD.
- **EDUCATION** : Inciter les jeunes générations à agir concrètement pour préserver les ressources en eau, avec Titeuf, super Héro.
- **SCIENCE** : Développer une meilleure connaissance des océans et créer un centre de recherche sur la pollution plastique avec nos collaborations EPFL (École polytechnique fédérale de Lausanne) et UNESCO.

De plus, La Fondation Race for Water a lancé sa campagne Water Guardian à l'occasion de la journée mondiale de l'Eau. En devenant Water Guardian chacun peut s'engager sur un ou plusieurs éco-gestes afin d'agir concrètement et de mieux préserver l'eau.



Contact :  
Anne-Cécile Turner, Directrice  
Fondation Race for Water  
Av. de Provence 4,  
1007 Lausanne, SUISSE  
0041 (0) 79 897 31 07  
acturner@raceforwater.com  
www.raceforwater.com



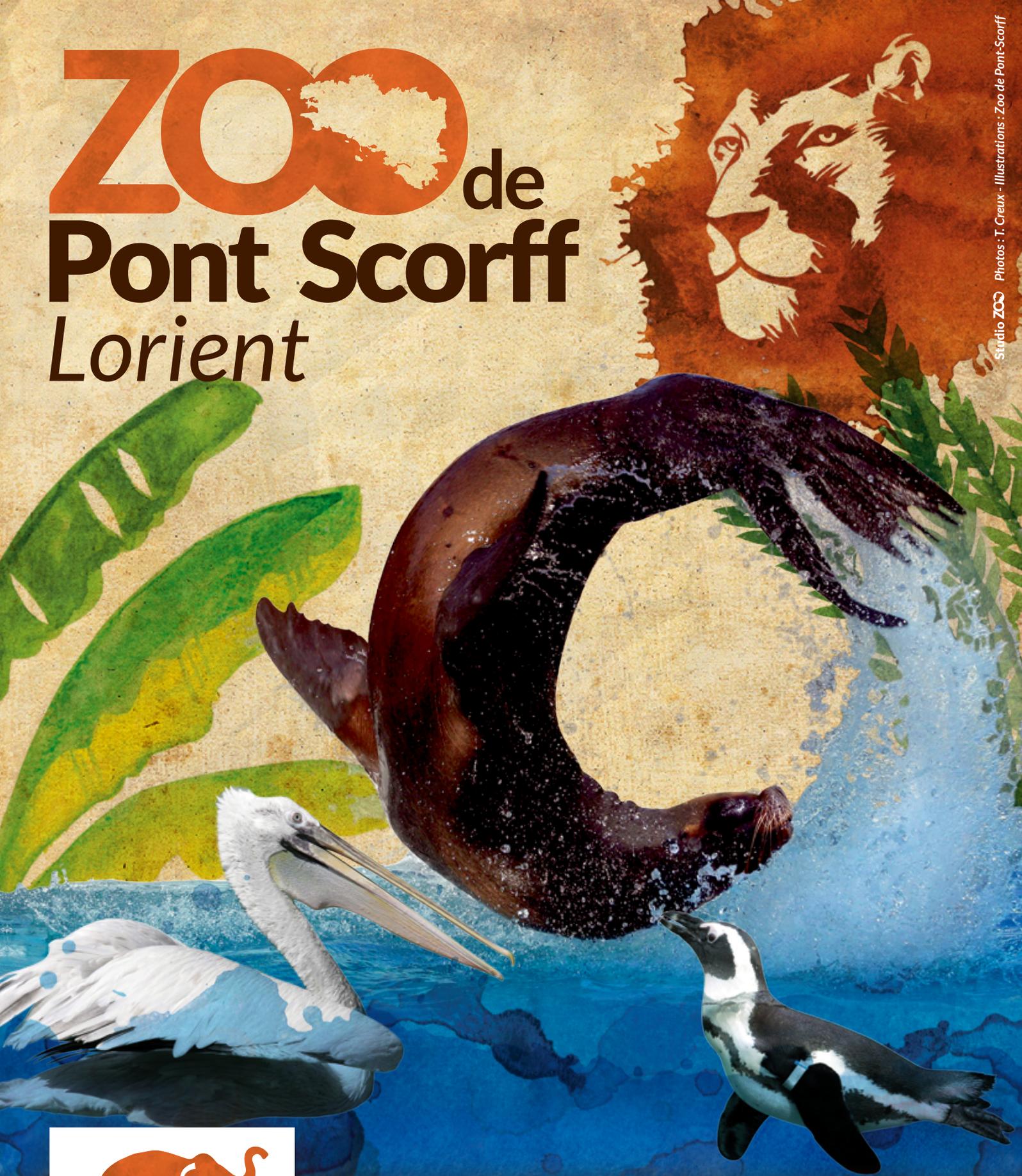
Pour devenir Water Guardian, il suffit de signer la charte en ligne:

**[www.raceforwater.com](http://www.raceforwater.com)**

Ensemble préservons l'eau, la ressource la plus précieuse de la planète.



# ZOO de Pont Scorff Lorient



Studio ZOO Photos : T. Creux - Illustrations : Zoo de Pont-Scorff



## 5h de visite & spectacles

Otaries - Oiseaux marins - Perroquets

# Immersion immédiate !

Le Musée Sous-Marin du Pays de Lorient est un concept original et novateur, associant l'histoire des gens de mer, le respect et la valorisation du patrimoine, à l'exploration sous-marine. Prenez une bonne inspiration et plongez dans l'univers fascinant de ce musée, unique en Europe !

Inauguré à la base de Keroman il y a quinze ans, le Musée Sous-Marin du Pays de Lorient est un projet pionnier de découverte de la bataille de l'Atlantique au travers de ses traces englouties dans nos parages maritimes.

Au cœur de ce haut lieu historique de la Seconde Guerre Mondiale, installé depuis 1999 dans l'ancien centre d'entraînement au sauvetage des sous-marins allemands, puis français, le musée propose notamment à ses visiteurs de découvrir le plus vieux simulateur au monde de ce type.

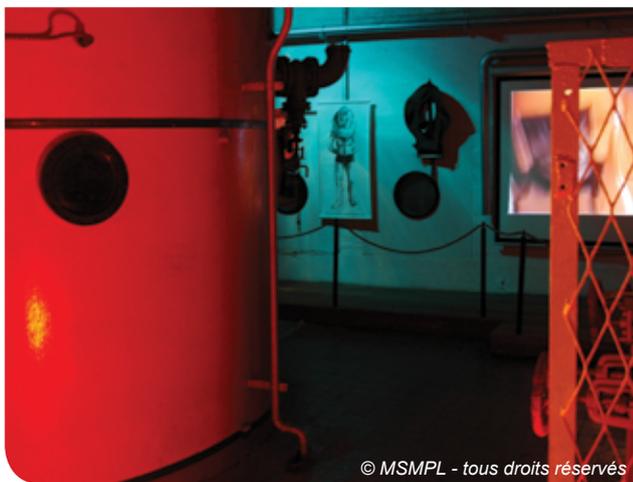
Construit en 1942 et utilisé jusqu'en 1995, il sert à préparer les équipages au naufrage, en leur enseignant des méthodes d'évacuation.

Au Musée Sous-Marin, et nulle part ailleurs en Europe, se dévoilent ainsi les origines et l'évolution de ces spectaculaires techniques de survie auxquelles les sous-marins sont toujours formés aujourd'hui.

**« Construit en 1942 et utilisé jusqu'en 1995, il sert à préparer les équipages au naufrage, en leur enseignant des méthodes d'évacuation. »**

Des images sous-marines, des films d'archives, des reportages audiovisuels enrichis d'un travail de recherche documentaire, permettent aux visiteurs de prendre la pleine mesure des opérations navales dans la rade de Lorient pendant le dernier conflit mondial. Grâce à ces récits particuliers, c'est la « Grande Histoire » qui est racontée, au travers des destins de bateaux disparus au Pays de Lorient. Cette visite est accessible à toute la famille, grâce à des médiations adaptées aux plus jeunes. Nous vous attendons donc nombreux pour une expérience à la fois pédagogique et historique !

[www.musee-sous-marin.com](http://www.musee-sous-marin.com)



© MSMPL - tous droits réservés



© MSMPL - tous droits réservés



Matériaux et conseils pour vivre mieux

## SANSEAU MATÉRIAUX et SARIMAT

Matériaux de construction et de rénovation - Espace carrelage

**7 AGENCES**  
dans le  
**FINISTÈRE**

*2 AGENCES dans le MORBIHAN*



SARIMAT NEGOCE DE MATERIAUX  
Zone de Pen Mané 1  
56520 GUIDEL  
02 97 11 20 73



Espace Carrelage  
PARQUETS ET DRESSING

SARIMAT ESPACE CARRELAGE  
Zone de Pen Mané 1  
56520 GUIDEL  
02 97 65 14 94

<b>QUIMPER</b>	<b>BRIEC</b>	<b>ROSPORDEN</b>	<b>MOELAN/MER</b>	<b>QUIMPERLE</b>	<b>TREGUNC</b>	<b>FOUESNANT</b>
02 98 94 69 81	02 29 40 14 85	02 98 59 22 02	02 98 71 00 60	02 98 96 22 83	02 98 50 28 49	02 98 51 69 85

# GROIX & NATURE

## L O R I E N T

Une conserverie  
artisanale unique  
sur l'île de Groix.

Des **recettes naturelles**  
inspirées des traditions  
culinaires de l'île réalisées  
à partir de poissons de  
pêche locale.

Un produit d'exception  
pour vos recettes.  
Fabriquée à partir de  
Homard Breton, notre  
**Huile de Homard 100 %  
naturelle** va sublimer à  
merveille vos plats.



NUMODESIGNGRAPHIC - photo : Erica d'ARIO

**OUVERTURE**  
**BOUTIQUE DE LORIENT**

**Boutique de Groix**  
Port Tudy  
Île de Groix  
(Face à l'embarcadère)  
02 97 86 52 44

**Boutique de Lorient**  
Base des sous-marins  
Rue Rallier Du Baty  
(Près de la Cité de la Voile)  
02 97 85 85 91

**Boutique en ligne**  
[www.groix-et-nature.com](http://www.groix-et-nature.com)

Conserverie artisanale - Port Lay - 56590 Ile de Groix

# DEVENEZ PROFCL



## FCLPRO, DES PROFESSIONNELS AU SERVICE DE PROFESSIONNELS !

Offres marketing variées, packages complets, solutions adaptées à vos besoins et à votre budget : pour rejoindre l'équipe des Partenaires du FC Lorient, rendez-vous sur [WWW.FCLPRO.FR](http://WWW.FCLPRO.FR)

Contact : [partenariat@fclweb.fr](mailto:partenariat@fclweb.fr) • Tél : 02 97 35 27 06





# DES SKIPPERS... ET DES HOMMES

4 parcours, 4 projets, 4 skippers. Eric, Jérémie, Pierre-Yves et Vincent nous présentent les prochaines grandes étapes de leurs vies de skippers, mais pas que...



# Le skipper Eric Péron lance le réseau d'affaires « Be One Team »

Eric Péron innove pour participer au Vendée Globe 2016. Le navigateur veut être au départ du mythique tour du monde en solitaire par les trois caps, sans escale et sans assistance. Il propose pour cela un mode de financement multi-entreprises original : Be One Team. Explications.



**«Je rêve du Vendée Globe depuis tout petit. C'est cette course qui m'a donné envie de faire de la voile !»**

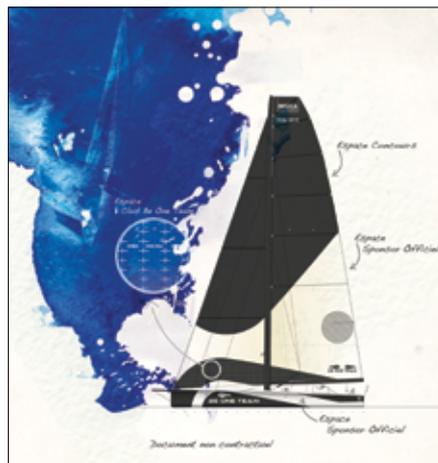
Dès 2016, le navigateur Eric PERON veut être au départ de l'Everest des mers, le tour du monde en solitaire par les trois caps. Avec ses sept transatlantiques en course et ses cinq participations à la Solitaire du Figaro, l'ambition est légitime.

Pour financer cette grande aventure, le navigateur lance un projet original, à mi-chemin entre le club d'entreprises et le réseau d'affaires : Be One Team. Eric a déjà une solide expérience réussie, en la matière : en 2008, il avait créé avec succès « L'Esprit d'Equipe », un club de partenaires qui lui avait permis de boucler son budget pour la Solitaire du Figaro. Ce qui avait alors séduit, était la cohésion créée entre les entreprises partenaires. Be one Team va plus loin encore. Eric Péron explique : « Be One Team n'est pas du financement participatif classique, où les gens payent pour avoir seulement leur nom sur le bateau. C'est un véritable réseau d'affaires, où ceux qui adhèrent échangent leurs réseaux et bénéficient

d'outils et de supports pour véritablement développer leurs activités ».

## Le soutien du Club 500pour100

Be One Team - «Soyez une équipe !»- permet ainsi à des entreprises de toutes tailles et tous secteurs, de se fédérer et d'être impliquées dans les plus grandes courses au large : Route du Rhum 2014, Transat Jacques Vabre 2015, Vendée Globe 2016... Les entreprises adhérentes



peuvent y mutualiser leurs réseaux, établir de nouveaux contacts, rencontrer de potentiels clients... Be One Team fournit pour cela des outils de communication efficaces: rencontres avec le skipper, visites du bateau, navigation à bord, etc. «Ce n'est pas du mécénat» explique Eric, «on achète une prestation de qualité !».

La démarche ne pouvait que séduire le Réseau Relationnel d'Affaires 500pour100 (Lorient / Vannes / Quimper) qui relaie l'initiative. Le skipper devenant par la même occasion membre du club de Quimper.

Concrètement, pour 150 euros par mois, les entreprises peuvent adhérer à Be One Team en achetant un Pass VIP. Notons enfin que le projet s'accompagne d'un volet environnemental, via un programme d'actions pédagogiques en faveur de la protection de l'eau. Les entreprises de Be One Team ont accès à des outils pédagogiques dans ce domaine et peuvent relayer le message. Prêts à embarquer autour du monde ?

Contact :  
Eric PERON / Be One Team  
+33 (0) 6 17 70 80 85  
eric@ericperon.fr  
www.ericperon.fr  
www.beoneteam.fr



# PYL, «Monsieur Transat» du CNL



© Mélanie Bahuon



© Sabrina Millien

**S**kipper, journaliste à L'Express et animateur du «Café de la Marine du Télégramme», l'émission de Tébésud, Pierre-Yves Laurent cumule les mandats ! Ce boulimique de défis a décidé de s'engager pour la route du Rhum 2014. 3 500 milles entre Saint-Malo et Pointe-à-Pitre, en Guadeloupe. Pierre-Yves est un coureur émérite. Depuis plus de 15 ans, il a participé à de nombreuses courses à la voile : Transat 6.50, Québec-Saint Malo, Fastnet, Sydney-Hobart, les Sables-les-Acores,... avec victoires et podiums à la clé ! Une première tentative de Route du Rhum, en 2010, s'était soldée par une collision avec un pêcheur, lors du voyage vers Saint-Malo, on s'en souvient. Alors PYL remet le couvert.

Cette fois, c'est sur un Pogo S3 sur plan Finot-Conq qu'il naviguera. Voilier high-tech et fiable, véritable réplique des bateaux du Vendée Globe, «L'Express-Trepia», basé à la BSM, est le dernier des Class40 du chantier Structures. Il courra dans la catégorie la plus étoffée du Rhum, puisqu'une quarantaine de Class40 sont attendus au départ de Saint-Malo. La société de conseil en ingénierie informatique Trepia sera co-partenaire titre du Class40 de Pierre-Yves pour la saison 2014. Ce dernier ne cache pas sa joie et son soulagement :

**« C'est une belle réussite. Convaincre des sponsors par les temps qui courent n'est pas une mince affaire. C'est le fruit de beaucoup de travail, d'un peu de chance et de l'expérience, aussi. J'en suis d'autant plus heureux que Renaud Benquet, le patron de Trepia, est passionné par la voile et va beaucoup s'impliquer dans le projet. »**

Pour sa préparation, Pierre-Yves dispose d'un réseau de compétences, organisé autour du lorientais Tanguy Leglatin, l'un des entraîneurs les plus reconnus de la course au large. D'ici le Rhum, une dizaine de stages et cinq courses sont au programme. Avant de découvrir, enfin, la Guadeloupe ! Nous souhaitons donc bon vent à ce licencié du CNL pour toutes ses prochaines courses.

Hervé Ravary,  
Section voile habitable.

# Jérémie Beyou, skipper au programme chargé !

Le rideau est tombé sur la saison 2013 du skipper Maître CoQ, une saison menée tambour battant sur deux fronts : la Solitaire du Figaro et la Transat Jacques Vabre. Dans les deux cas, Jérémie Beyou a relevé deux défis de taille (revenir sur le très exigeant circuit Figaro Bénéteau et prendre en main, en trois mois seulement, son nouvel Imoca Maître CoQ 2) avec succès ! En 2014, le skipper Maître CoQ repart sur une nouvelle double saison avec la Solitaire du Figaro et la Route du Rhum en ligne de mire.

## Quel bilan tires-tu de ta saison 2013 ?

Jérémie Beyou, skipper Maître CoQ : Travailler sur deux circuits de front est passionnant et sportivement très intéressant. D'autant que nous avons réussi à décrocher de bons résultats sur les deux épreuves majeures de notre programme (5e de la Solitaire du Figaro et 3e de la Transat Jacques Vabre, ndr) : c'est très satisfaisant.

## 2014 sera sur le même format : deux circuits, deux grandes épreuves en préparation

J.B : Pour progresser et passer du podium à la première place, il faut poursuivre le travail entamé en 2013. En Figaro, nous avons fait un gros travail sur les voiles. Pour l'Imoca, l'important chantier technique réalisé en 2013 assure une base saine. Le bateau est fiable et performant. Nous continuons à le faire évoluer, mais l'objectif est aussi de passer le plus de

temps possible en mer, en entraînement, en solitaire. Ce sera à partir du mois de juillet.

## Comment abordes-tu cette deuxième saison « double » ?

J.B : La grosse évolution, c'est que nous connaissons les bateaux. En 2013, il avait fallu mener de front la reprise de l'entraînement Figaro et le changement d'Imoca ... ce n'était pas simple. Là, tout est calé techniquement pour le Maître CoQ 2. Restera la phase de mise au point et d'entraînement cet été. Quant au Figaro Bénéteau, il n'y a pas de secret : il faut travailler toujours et encore...

**« En solitaire, le couple skipper - bateau est primordial. Ceux qui connaissent leur monture par cœur, ont une longueur d'avance. »**



© Yvan Zedda

## Quels sont vos objectifs, avec Maître CoQ, sur ces deux circuits ?

J.B : En Figaro Bénéteau, l'objectif est toujours de décrocher une troisième victoire sur la Solitaire du Figaro, d'ici les deux prochaines saisons. Pour cela il faut deux choses : la volonté, ça, ce n'est pas un problème (rires) !... Et une bonne vitesse : le travail est en cours, mais cela reste un sacré challenge ! En Imoca, là aussi, le défi est de taille avec la Route du Rhum en ligne de mire. 2013 a été très instructif, mais la navigation en double a tendance à niveler les performances : les co-skippers s'auto-stimulent. En solitaire, le couple skipper/bateau est primordial. Ceux qui connaissent leur monture par cœur, à l'instar de Vincent Riou et son PRB et François Gabart et son Macif, ont une longueur d'avance. Le but est de se mettre à leur niveau. Y arriver sera déjà une belle performance.



© Yvan Zedda

## Programme 2014 du skipper Maître CoQ

- Solo Maître CoQ (Figaro Bénéteau) :  
→ Du 11 au 15 mars
- Solo Concarneau (Figaro Bénéteau) :  
→ Du 5 au 8 mai
- Solitaire du Figaro (Figaro Bénéteau) :  
→ Du 8 juin au 5 juillet
- Défi Azimut (Imoca) :  
→ Du 26 au 28 septembre
- Route du Rhum (Imoca) :  
→ Départ le 2 novembre



**« Le bateau est fiable et performant. Nous continuons à le faire évoluer, mais l'objectif est aussi de passer le plus de temps possible en mer, en entraînement, en solitaire. »**

# Vincent Lantin, objectif Rhum 2014 !

Aller au bout de son rêve, voilà l'objectif de Vincent Lantin. Le skipper lorientais s'est engagé pour la prochaine Route du Rhum, départ le 2 novembre 2014. Loin des parcours «classiques» des autres navigateurs, Vincent a su tracer son chemin et nous présente aujourd'hui son projet.



**Bonjour Vincent, peux-tu te présenter rapidement aux lecteurs ?**

Je m'appelle Vincent Lantin, j'ai 32 ans, je suis lorientais et papa d'une petite fille de 4 ans et demi. Je vis à Lorient depuis 2008, date à laquelle je suis revenu travailler comme sous-traitant de CDK sur la construction du maxi Banque Populaire 5, puis j'ai tenu un magasin Uship à la Trinité-sur-mer. Depuis mai 2013 je suis associé chez Lorient Marine, nous distribuons des semi-rigides haut de gamme (Zeppelin et Solent Ribs), nous sommes d'ailleurs fournisseur du CNL pour le nouveau bateau des entraîneurs. Concernant mes origines, du côté de mon père, il n'y a que des terriens et du côté de ma mère que des marins, mais je suis incapable de dire si cela explique ma passion !

**A quel âge as-tu commencé à naviguer et sur quels supports ?**

J'ai un parcours assez atypique, je ne suis pas passé par la case voile légère et le mini 6.50 comme la plupart des coureurs. Je ne faisais pas de voile quand j'étais ado, mais du rugby et du surf. Je voulais devenir shaper ! J'ai bossé l'été 1997 chez JPK et j'ai rencontré Stéphane Guilbaud de Groupama, il m'a fait confiance et m'a mis le pied à l'étrier. Je ne suis jamais reparti de la BSM. J'ai eu la chance de travailler avec Alain Gautier et Franck Cammas, tout en continuant mes études en composites, j'avais 16 ans. Le jour des résultats de mon BAC, Lalou Roucayrol me contacte et me recrute. Pendant toutes ces années, je n'ai fait que du multicoque 60 Orma. C'était vraiment cool... J'ai également fait quelques traversées sur l'océan, histoire d'y prendre goût.

**Ton meilleur souvenir en régate ?**

C'était à bord d'un Class40, à la poursuite de Giovanni Soldini pendant 10 heures, sans le lâcher durant le Fastnet 2009, il était en tête... et nous à la deuxième place, je ne voulais pas donner le guidon au quart suivant !

**Tes objectifs pour cette année ?**

Cette année je souhaite participer à la Route du Rhum en Class40. J'ai la chance d'avoir le bateau, ce qui me permet de m'entraîner régulièrement à Lorient. Je participe aussi à l'Armen Race et au Tour des Iles Britanniques en août.

**Pour les novices, peux-tu présenter cette course, la fameuse Route du Rhum.**

La Route du Rhum est une course transatlantique à la voile en solitaire. Le départ sera donné à Saint-Malo le 2 novembre 2014 et son arrivée s'effectue à Pointe-à-Pitre en Guadeloupe. Elle se court tous les 4 ans en monocoque et en multicoque. En Class40 ça dure environ 20 jours.

**Quand et comment as-tu décidé de t'engager dans l'aventure Route du Rhum ?**

A vrai dire, depuis 1998 j'ai assisté à tous les départs comme préparateur. J'en avais forcément envie depuis longtemps, ça fait rêver de les voir partir, mais l'élément déclencheur c'est ma rencontre avec la rameuse québécoise Mylène Paquette. Son arrivée a chamboulé ma vie et ma vision des choses. Elle m'a donné la force de franchir le pas, de me donner les moyens d'aller au bout de mon rêve. C'est pour moi un modèle de persévérance et de détermination. C'est de sa faute si j'y vais ! Le souvenir de cette jeune femme épuisée mais heureuse d'avoir réussi un exploit dans lequel personne ne croyait m'a motivé. J'en ai parlé à un ami, on a trouvé le bateau, et je me suis lancé.

**Question entraînement : une semaine type pour ta préparation à la Route du Rhum, ça se passe comment ? Tu réussis à cumuler travail et préparation ?**

Je viens d'intégrer le pôle Lorient Grand Large. Nous avons pas mal de stages et de formation avant les courses. La semaine type démarre chez Lorient Marine, le matin c'est boulot et semi-rigide. L'après-midi c'est Class40 et préparation physique. Dès que cela est possible je sors en mer. Pour être au top, il n'y a pas de secret, il faut être sur l'eau. Mon bateau est un prototype Lucas plutôt bien construit et solide, je sais que je vais avoir un déficit au reaching sur les nouveaux bateaux, mais l'objectif est d'être à l'arrivée.

**Un tel projet nécessite un minimum de budget et de communication, comment arrives-tu à gérer cette partie de ton projet ?**

Je travaille avec Yann Dubois qui dirige l'agence de communication et d'événementiel Sport Com Sail. C'est quelqu'un de motivé et motivant. Depuis le début de l'année je fais partie du Réseau Relationnel d'Affaires 500 pour 100 créé par Sport Com Sail. Nous avons décidé de réitérer l'opération qui était à l'origine du Club. En effet, nous proposons à des entrepreneurs de souscrire à un jeu concours dans le but de remporter le titre de copartenaire du bateau pour le Rhum. Nos packs démarrent à 350€ incluant des vêtements de notre partenaire Henri Lloyd, mais aussi des sorties en mer sur le bateau. Il me reste encore une partie du budget à trouver si je veux partir, mais Lorient est une ville dynamique et j'ai bon espoir de tout boucler rapidement.

Interview réalisée par A. Derrien  
Contact : Vincent Lantin,  
vincent@lorientmarine.fr





**« Je ne faisais pas de voile  
quand j'étais ado  
mais du rugby et du surf.  
Je voulais devenir shaper ! »**

# PLASTIMO célèbre son 3 millionième compas made in Lorient



© B. Leglantine

**Q**uel chemin parcouru depuis les débuts de l'entreprise qui, il y a 50 ans, se spécialisait dans la transformation des plastiques adaptés à la plaisance.

A côté des emblématiques gilets de sauvetage et radeaux de survie, les compas ont un statut un peu à part. En visite dans l'atelier compas à Lorient, on est impressionné par l'ambiance feutrée : adresse, concentration, précision... on se croirait chez un artisan horloger. Il est vrai que la production d'un compas tient réellement de l'horlogerie, de l'assemblage de haute précision qui ne peut se faire qu'avec des pièces irréprochables. La rose n'est pas une simple carte graduée, le dôme n'est pas une simple sphère transparente, c'est une pièce injectée en polycarbonate «qualité optique» qui, associée à l'indice de grossissement du fluide, permettra une transparence digne du cristal et une lecture parfaite de la rose.

Ce n'est donc pas un hasard si les compas sont la gamme la plus emblématique de la marque, celle qui contribue le plus au rayonnement international de Plastimo.

Rapide flashback : dès 1970, Plastimo créa le premier compas magnétique entièrement en plastique. L'idée était de remplacer le laiton, le verre minéral et autres composants onéreux, par des matières plastiques. Plastimo se positionnait déjà sur la démocratisation de la

**« La production d'un compas tient réellement de l'horlogerie, de l'assemblage de haute précision. »**

plaisance, en proposant un compas 3 à 4 fois moins cher que les instruments traditionnels. Ce fut un succès immédiat et la notoriété internationale vint très rapidement, avec le mythique Contest. A partir de ce moment, Plastimo a toujours été un pionnier dans le développement des compas.

Le compas de relèvement Iris 50 est probablement le plus iconique de tous : «oldie but goldie», et vainqueur régulier des tests réalisés par la presse internationale. L'Iris 50 occupe une place de choix sur la table à cartes des plaisanciers et des Formules 1 des mers, à côté et en complément de l'électronique ultrasophistiquée. Capitalisant sur la fidélité des shipchangers et des constructeurs, Plastimo a ancré la production de ses compas à Lorient, pour garantir une qualité constante et

une satisfaction durable des clients. Dans un monde dominé par l'électronique et le digital, on pourrait s'inquiéter pour l'avenir des compas magnétiques. Plastimo est confiant : un compas reste fiable quoi qu'il arrive à l'électronique du bord, il ne consomme rien et c'est aussi un instrument «précieux»... le bijou du tableau de bord.

Voilà pourquoi Plastimo est bien décidé à continuer d'apporter au marché des compas fiables, marins et ... beaux !

**100% MADE  
IN LORIENT**



# L'actu du CNL

Voile légère, voile habitable, J 80, planche à voile, aviron, stand up paddle, voile radiocommandée et permis mer : autant de sections qui font vivre le Centre Nautique de Lorient. Un planning bien rempli !

Fort de ses 625 adhérents, le CNL est aujourd'hui le deuxième club breton en nombre de licenciés. Réparti entre les différentes sections, chacun trouve son intérêt et son plaisir dans l'une des activités proposées par le club. En loisir ou en compétition, à bord d'un bateau ou debout sur une planche, tous les moyens sont bons pour naviguer et se laisser griser par les sensations agréables de la navigation. L'expérience acquise par le CNL quant à l'accompagnement de ses licenciés, lui

permet de proposer un parcours sportif et éducatif amenant les jeunes pratiquants du loisir à la compétition s'ils le souhaitent. Un certain nombre de passerelles existe entre les différentes disciplines et cela facilite grandement l'apprentissage et la progression. Ainsi dès 7 ans, les jeunes moussaillons peuvent par exemple découvrir les joies de la navigation grâce au Pass Sensations, puis passer par l'Optimist, l'Open Bic, le Laser et finalement accéder au J80 et la compétition de haut niveau:

un chemin bien encadré par des personnes passionnées et désireuses de partager leurs connaissances et leur plaisir de prendre la mer. Les pages suivantes font la part belle aux différentes sections du club ainsi qu'à leurs responsables. Car, si l'environnement privilégié dont bénéficie le CNL est en partie la rançon de son succès, il n'en serait rien sans l'implication de tous ! C'est ici l'occasion de remercier toute l'équipe du club qui oeuvre à son bon fonctionnement.



Une partie des salariés et administrateurs du CNL (les autres étaient sur l'eau !) : une équipe enthousiaste prête à vous accueillir !



Depuis 50 ans à Lorient, PLASTIMO est fier d'être le partenaire des coureurs les plus prestigieux, des constructeurs les plus exigeants, des plaisanciers les plus attachés à leur sécurité.

[www.plastimo.com](http://www.plastimo.com)  
@plastimo

# LE POCHER

MOTEURS & SOLUTIONS

- Moteurs marins
- Entretien moteurs et transmissions
- Pièces de rechange
- Remotorisation
- Accessoires



31-33 Rue Pierre Gilles de Gennes,  
Kervidanou 3  
29300 MELLAC / QUIMPERLE

[www.lepochervolvopenta.com](http://www.lepochervolvopenta.com)



Tel : 02 98 090 090  
Fax: 02 98 09 02 17  
Mail: le-pocher.volvo@wanadoo.fr

## VOLVO PENTA

Une création Spaf Com-Sail / [www.spafcomsail.com](http://www.spafcomsail.com)

# Objectif

numérique

IMPRESSION NUMÉRIQUE GRAND FORMAT  
DECOUPE - USINAGE TOUS SUPPORTS



PLV Plexi / Bois / Carton - Boilage

Enseignes / Habillage Véhicules

Objets pub

Cartes de visite, plaquettes, flyers...

Impression tous supports

Retrouvez nous sur  
[www.objectif-numerique.fr](http://www.objectif-numerique.fr)



2 rue de la Cardonnière - 56100 LORIENT - Tél. 02 97 37 97 48 - Fax 02 97 37 97 22

# les nuits pirates des animaux

Venez déguisés!

**ZOO**  
Pont Scorff  
Lorient

23, 24, 25 et 26 juillet

Édition 2014  
A partir de 20 h

02 97 32 60 86  
[www.zoo-pont-scorff.com](http://www.zoo-pont-scorff.com)

Statut: 2003 - Photo: J. Han, T. Crues, Stock - Illustration: Zoo de Pont-Scorff



Lunettes vissées sur la tête,  
cheveux au vent, teint hâlé...  
impossible de les rater !  
Ne vous fiez pas à leur look de G.O.,  
ils sont là pour faire progresser  
leurs élèves et partager leur plaisir  
de la navigation. Portraits croisés  
des entraîneurs du CNL.

# Les coachs du CNL





## Antoine BRETON, 42 ans Entraîneur Optimist et Open Bic

Formation : BP Voile et CS Croisière (voile hauturière) / Formateur national SNSM (sauveteurs embarqués)

Parcours sportif : Multiples régates en catégories H.N, Classiques et J80. Vainqueur de l'ESA Cup 2013 (Coupe d'Europe des écoles de voile en J80) à Glucksburg en Allemagne.

Dernier Job : Responsable de la base des Glénans à Paimpol (22).

### Tu fais quoi au CNL et depuis combien de temps

Je suis entraîneur Optimist et Open Bic ainsi que coordinateur Voile Légère entre le CNL et le CNK depuis mi-janvier 2014. J'anime aussi un groupe d'Insertion par le Sport sur J80.

### Tes groupes

Opti Perf : 7 coureurs de 12 à 14 ans qui s'entraînent le mercredi et le samedi après-midi et qui évoluent pour la 1<sup>ère</sup> année en Ligue. La marche est un peu haute mais l'expérience est grande et ne pourra être que profitable pour l'année prochaine. L'ambiance du groupe est bonne mais il va falloir développer une certaine « rage de gagner » pour faire des places en régates.

Open Bic : 7 coureurs de 12 à 14 ans qui s'entraînent le samedi matin et qui débutent dans les régates départementales. Bonne ambiance au sein du groupe avec une envie certaine de progresser sur l'eau.

Insertion par le sport : 7 adultes qui se retrouvent le jeudi après-midi pour naviguer sur J80, avec comme buts principaux, la prise de responsabilité et la cohésion d'équipe. C'est un groupe très attachant et volontaire.

### Objectifs avec les groupes

Opti Perf : acquérir de l'expérience en régates de ligue pour faire des « perfs » l'année prochaine.

Open Bic : découvrir la régates de niveau départemental pour viser des podiums l'année prochaine.

Insertion par le sport : reprendre confiance en soi afin de faciliter la recherche d'emploi. Le sport est un excellent tremplin pour cela.

### Projets

Axer les entraînements sur le sportif et faire du CNL, la référence sportive et éducative pour les coureurs, en optimist.



## Mathieu LECHAPLAIS, 31 ans Entraîneur fédéral laser

Formation : Licence management STAPS (Fac de sport) / BPJEPS monovalent voile / Entraîneur fédéral.

Parcours sportif : Beaucoup de sport (voile, badminton, tennis, basket...) depuis très longtemps et concernant la voile j'ai fait mes armes en Class 8 à niveau national pendant 5 ans à Saint-Quay-Portrieux.

Le CNL est mon premier job en CDI, sinon j'ai été responsable univers nautique à Décathlon.

### Tu fais quoi au CNL et depuis combien de temps

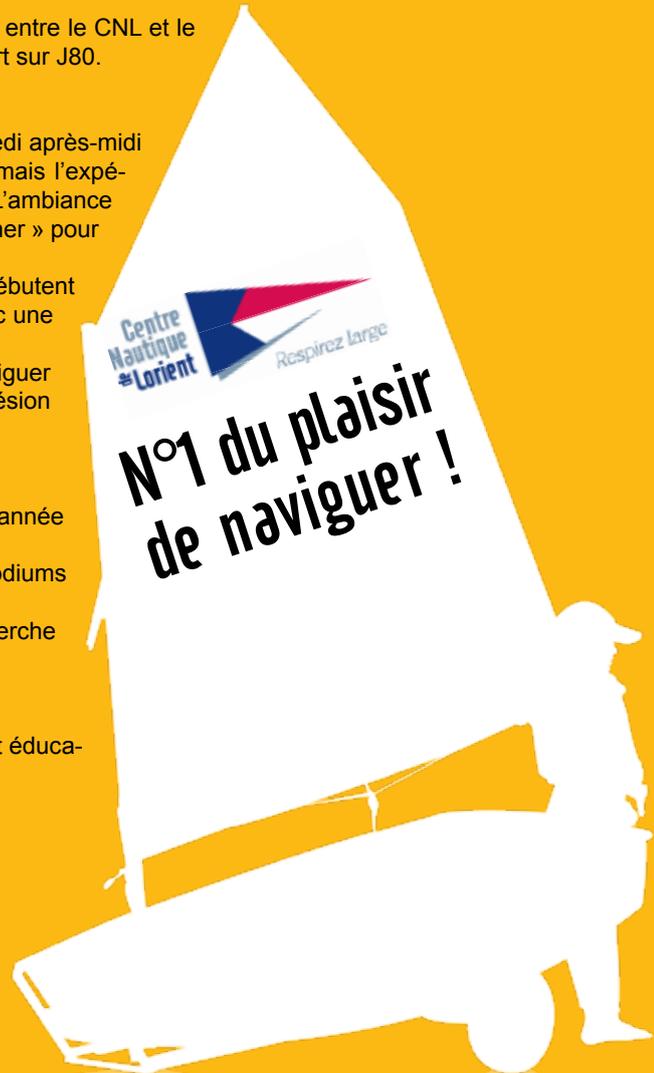
Je suis responsable de la flotte laser (école de sport et performance). J'entraîne aussi la section sportive voile. Enfin, je suis coordinateur, entraîneur et référent ligue de Bretagne de la flotte laser.

### Ton groupe

Le groupe est très motivé et engagé dans la pratique. Ils ont vraiment du potentiel. Les résultats sont satisfaisants pour le moment (1<sup>er</sup> de la région sur groupe radial). Il y a aussi une très bonne dynamique au niveau de la section sportive scolaire.

### Objectifs

- Pour les performances : être sélectionné au championnat de France et viser les premières places du championnat de Bretagne.
- Pour les écoles de sport : monter sur le podium en circuit départemental.



# Paroles de pratiquants



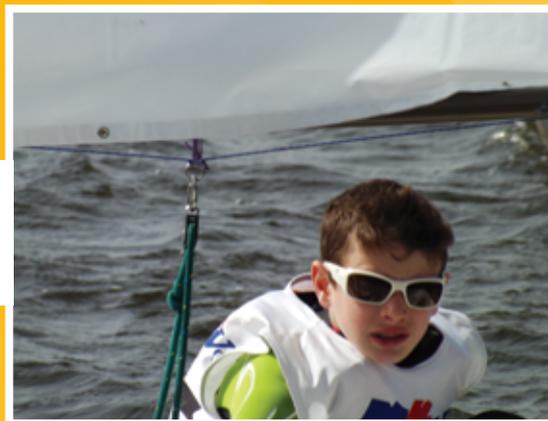
## Victor, 13ans, en Optimist

Je suis très content de venir m'entraîner au club, même quand il fait froid. On a commencé les régates de niveau régional, c'est dur. Avant sur les départementales j'arrivais à faire des places, maintenant c'est plus difficile. L'équipe reste motivée.

Le nouvel entraîneur est strict mais sympa. Pour l'instant je ne suis pas trop fatigué. Je m'entraîne le mercredi, le samedi, plus les régates le dimanche. Je fais le maximum pour être sélectionné au championnat de France !

## Tao, 11 ans, en Optifun

On s'éclate trop avec les potes ! L'ambiance est bonne. On est tous amis. On apprend plein de choses du milieu de la voile (Optifun). On maîtrise les différentes allures. Ce qui me plaît, c'est d'avoir de la vitesse et de pencher ! Et les régates sont amusantes. J'aimerais bien continuer l'optimist pour passer à un niveau supérieur en voile.



## Jérémy, 15 ans, en Laser D2

Notre équipe D2 est composée de 7 coureurs, 3 anciens et 4 nouveaux (2 anciens Open Bic). De septembre à décembre, nous avons régaté aux côtés des D1. Depuis le début de cette année, nous sommes souvent seuls sur les départementales et c'est à nous de faire honneur au CNL par notre classement et on y tient ! Nous voulons tous progresser techniquement et nos entraîneurs sont bien présents pour nous aider.

## Guillaume, 16 ans, en Laser D1

J'avais fait un an en D2 dans un club du sud-ouest (CVSM) puis 1 ou 2 mois en D2 au CNL avant d'entrer en D1 avec Mathieu l'année dernière. Tout ça en Laser. Il y a vraiment une bonne ambiance dans le groupe, autant à terre que sur l'eau où tout le monde s'investit et essaie de faire de son mieux. Du coup, le niveau monte et les résultats en régates aussi. Ils sont d'ailleurs très corrects car beaucoup ont peu d'expérience -moi compris- en comparaison des laséristes finistériens et de BZH nord. Maintenant, on veut atteindre Le France et écraser en Radial !



## Florian, 15 ans, en Planche à voile D1

Avant je faisais du basket, mais maintenant, je suis à fond dans la planche à voile. Ça me plaît de venir ici et je sens que je progresse avec deux entraînements par semaine, plus les régates le weekend. J'ai fait une demande pour la section sport- études au lycée Dupuy de Lôme. Il y a une bonne ambiance avec les planchistes mais aussi avec les autres sections. Mon objectif est de finir dans les 10 premiers au championnat de France et de participer au championnat du monde Bic Techno 293.



## Rémi DRAIN, 23 ans

### Entraîneur Planche à voile

Formation : DUT et Licence pro Techniques de Commercialisation Spécialité Nautisme  
DEJEPS Perfectionnement Sportif Voile  
Parcours sportif : ancien coureur Windsurf 293 OD et Raceboard 8,5 Circuit National  
Dernier Job : Entraîneur Windsurf CDV 35

#### Tu fais quoi au CNL et depuis combien de temps

Entraîneur Windsurf section sportive scolaire, groupe performance du samedi après-midi et entraîneur départemental espoir 56.

#### Ton groupe

Un groupe dynamique et motivé, l'envie d'être sur l'eau par toutes conditions. Les coureurs Windsurf du CNL partagent leur expérience avec les plus jeunes et sont porteurs de valeurs comme le fair-play et la combativité. Le groupe truste les podiums départementaux depuis septembre et se permet même d'intégrer le top 5 en régional et national.

#### Objectifs

Les Championnats de France Minimes et Espoirs à Quiberon et à Martigues cet été. Pour y arriver, plusieurs rendez-vous prévus : championnat d'Europe en Italie en avril, National de Biscarosse en juin, championnat de monde en juillet à Brest.

#### Projets

Beaucoup de projets en tête pour le team Windsurf du CNL. Pour exemple, on aimerait dans les années à venir, voir s'installer un bel événement international de windsurf sur le plan d'eau de Kerguelen. Suivre et voir évoluer vers le haut le parcours sportif de chaque athlète est le plus gros projet de notre équipe et nous utilisons toute l'énergie disponible pour le concrétiser chaque jour !



## Aubin QUERNEC, 22 ans

### Entraîneur Planche à voile

Formation : BPJEPS+ UCC5 (plus spécifique entraîneur) sur 3 ans en emploi d'avenir.  
Parcours sportif : Je navigue depuis 10 ans, j'ai fait 7 ans de régates et 3 en haut niveau (planche à dérive et slalom).  
Dernier job : saisonnier à l'école nationale de voile (Quiberon).

#### Tu fais quoi au CNL et depuis combien de temps

J'entraîne les catégories «promotion» et «départementale» (D3 et D2), mais j'ai aussi chaque semaine, une séance avec des pass sensations (jeunes d'environ 9 ans cherchant un support à pratiquer dans le milieu de la voile). De plus j'encadre une séance de loisirs (28 personnes allant de moins de 12 ans à plus de 60). Tout ceci depuis 1 an.

#### Ton groupe

Sur l'ensemble de mes 3 groupes, l'ambiance est plutôt bonne et la volonté d'aller sur l'eau est même parfois surprenante. Pour les D2 et les D3 l'engagement sportif est partagé. D'un côté ceux qui souhaitent percer, de l'autre ceux qui régatent sans autre objectif que le plaisir. Grâce à cela, le groupe est complet et tiré vers le haut. Le club se place 1<sup>er</sup> en départemental et 2<sup>ème</sup> en promotion pour l'instant, ce qui est plutôt pas mal !

#### Objectifs

Mon objectif principal est de les faire aimer le windsurf et les compétitions, apprécier cela comme un jeu. Plus techniquement, qu'ils apprennent à naviguer en autonomie ainsi qu'à régater, pour qu'ils puissent rejoindre le groupe de Rémi Orain !

#### Projets

Je me pose la question tous les jours, j'ai un projet à réaliser pour valider mon BPJEPS, j'ai donc plusieurs idées qui traînent dans ma tête mais rien de concret pour le moment... Il y a cependant une section SUP qui va peut-être voir le jour prochainement, affaire à suivre.



## Julien BOTHUAN, 40 ans Manager sportif

Formation initiale 1ère année de BTS tourisme puis brevet d'état 1<sup>er</sup> degré en candidat libre, actuellement en cours de validation d'un DESJEPS (Diplôme d'Etat Supérieur de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport « spécialité performance sportive »).

### Mon parcours

J'ai tiré mes premiers bords en Baie de Morlaix en funboard dès l'âge de 13 ans, puis suis passé très rapidement à faire des cabrioles en windsurf dans les vagues. En parallèle, je me suis formé en tant que moniteur de voile au centre nautique de Roscoff. Très vite passionné par l'environnement nautique, j'ai souhaité aller plus loin et en faire mon métier. J'ai alors fait le choix de découvrir le panel des activités nautiques afin d'avoir la vision la plus large possible du métier :

- animateur en milieu marin pour les classes de mer (Porspoder en face du célèbre phare du Four)
- moniteur de kayak de mer (Roscoff)
- encadrant pour les élèves de voile scolaire (Roscoff et Porspoder)
- gestion d'une base nautique estivale (Aber Ildut)
- découverte de l'organisation de régates en tous genres (sur différents sites)
- formateur de moniteurs
- encadrement sur J80 (Saint Cast Le Guildo)
- entraîneur d'un CLE laser (centre labellisé d'entraînement) à Plérin
- arbitre régional puis national
- manager sportif au CNL depuis 2006

### Tu fais quoi au CNL et depuis combien de temps

Mon poste au CNL consiste à mettre en œuvre la stratégie sportive élaborée en concertation avec les administrateurs du CNL. Le but étant de former des jeunes afin qu'ils puissent atteindre leurs objectifs sportifs, certains d'entre eux souhaitant aller vers le haut niveau. Je manage donc une équipe d'entraîneurs, qui elle-même entraîne des sportifs ! Je suis aussi amené à « manager » des bénévoles dans le cadre des organisations de régates. Ces 2 missions sont parfois complexes, mais toujours passionnantes. L'organisation de régates est une autre de mes missions au CNL, j'oeuvre donc à terre et en mer pour que les compétiteurs naviguent dans les meilleures conditions possibles. J'ai la chance d'être accompagné de bénévoles très impliqués et reconnus pour leur savoir-faire ce qui est une véritable chance !

Enfin, j'entraîne une équipe de jeunes compétiteurs (8 à 10 ans) sur Optimist. Mon but est de leur donner l'envie de régater en s'amusant avec des copains. Et s'ils souhaitent poursuivre l'aventure de la compétition, le CNL sera là pour les accompagner.

Tout ceci, je tente de le réaliser en veillant à l'équité sportive: on ne triche pas, c'est tout ! Le respect des règles et une attitude positive sur l'eau comme en dehors, sont les garants de régates réussies pour tous et d'une image positive pour le club.

### Objectifs et projets

Je souhaite à l'avenir que le CNL puisse être reconnu pour son savoir-faire et le savoir-être de ses coureurs. C'est pourquoi je m'appuie sur des valeurs de rigueur et de convivialité. En fonction de l'engagement sportif de chacun des jeunes du club, nous souhaitons leur donner les moyens de réaliser leurs ambitions. Actuellement, nous avons des jeunes issus de la filière voile CNL qui montent sur les podiums internationaux, sans pour autant oublier leurs études, adéquation indispensable à l'aboutissement de projets de ce niveau.



# Le rôle d'organisateur de régates

Même s'il ne se considère pas «Directeur de course», titre délivré par la Fédération Française de Voile, ses différentes missions s'y apparentent largement. Julien Bothuan, nous explique ici les différentes étapes à suivre pour l'organisation et le bon déroulement d'une course à la voile.

« Organiser et préparer une régata, ça prend du temps ! ». Julien maîtrise son sujet. Manager sportif au CNL depuis 2006, il a eu l'occasion d'organiser «quelques» régates comme il dit, et notamment l'Atlantique Le Télégramme Tébésud, qui fêtera ses 15 ans cette année. C'est dès le mois d'octobre qu'il faut commencer à préparer la prochaine édition, qui se déroule chaque année le dernier week-end de septembre.

## > La préparation

Tout d'abord, il faut obtenir les autorisations nécessaires auprès des affaires maritimes, les capitaineries, la municipalité, le port de Lorient... bref, tous les acteurs institutionnels qui ont un rôle à jouer dans l'événement.

Dans le même temps, il est nécessaire de contacter les arbitres, indispensables pour la bonne tenue des régates. Dans ce but, nous privilégions le réseau local avant d'élargir notre zone de recherche. S'en suivent la rédaction des documents de course : avis, instructions... en lien avec les arbitres. La communication entre en-



suite en jeu pour diffuser l'information. Du bouche-à-oreille entre «voileux» à la diffusion virale par le web, tout est bon pour propager les informations. Facebook joue ici un rôle important, notamment auprès

des jeunes, sans cesse connectés. Enfin, et la tâche n'est pas des moindres, nous recherchons des bénévoles. Un week-end de régates comme l'Atlantique Le Télégramme Tébésud nécessite au bas mot 130 personnes. Une mission parfois complexe mais toujours passionnante.

## > Le jour J

Si l'on a prévu le pire, tout se passera bien ! Je pense surtout à la météo. On se moque de moi chaque année lorsque je prévois une tempête pour la régata (le soleil rayonne chaque année à cette date !), mais au moins tout est prêt si cela arrive. Plus sérieusement, une bonne organisation doit parer à toute éventualité : de l'essence dans les bateaux de sécurité, au chargement des VHF, tout le monde doit connaître son rôle afin que l'événement se déroule au mieux, en assurant une sécurité optimale. Le staff doit être au service des coureurs, même si certains bénévoles peuvent parfois être un peu frustrés de ne pas être sur les bateaux de course, ils doivent savoir



En direct de la ligne de départ sur le bateau comité du CNL



© COM and SEA

naviguer par procuration. La plupart s'en accommodent très bien.

## > La régata

L'organisation mise en place, il faut ensuite créer le parcours en adéquation avec les conditions du moment : vents, courants, coefficients de marées... Une fois sur l'eau, la ligne de départ peut être mise en place, perpendiculaire au vent avec tous les bateaux alignés, tels des

sprinteurs prêts à bondir des starting-blocks ! Le départ est donné, la course se déroule alors sous les yeux du comité de course qui doit rester vigilant jusqu'à l'arrivée pour notamment : identifier les numéros des bateaux à l'arrivée et arrêter le chronomètre pour obtenir des temps précis. Le classement final pourra alors être établi. Revenus sur la terre ferme, une vérification du matériel doit être faite: essence, VHF... Nous entrons les résultats sur le logiciel dédié et recevons les concurrents pour des «cas de jury».

En cas de désaccord ou de réclamations, le président du jury intervient auprès des coureurs en se basant sur la « bible » des règles de course à la voile pour prendre une décision.

La remise des prix peut ensuite avoir lieu. Attention de n'oublier personne ! Chacun appréciera d'être remercié : coureurs, arbitres, partenaires, bénévoles... tous ces acteurs méritent d'être salués.

## > La phase post-événement

L'événement en lui-même est terminé, il faut à présent : transmettre les résultats à la presse et à la fédération, ranger et nettoyer le site (tentes, buvettes...) et faire un débriefing de l'événement. Cette dernière phase est primordiale. Critiquer l'organisation de manière constructive permet d'améliorer les éditions suivantes. Chaque membre de l'organisation a son mot à dire, on peut toujours mieux faire. Enfin, il faut faire « durer l'événement » le plus longtemps possible. Ici, les albums photos et montages vidéos participent à la continuité de la manifestation et font revivre en images les émotions vécues le jour J.

Propos de Julien Bothuan,  
recueillis par Antoine Derrien.

## Ullman Sails France Atlantique

Votre fabricant lorientais de voiles  
25 années d'expérience

Voiles de régates, croisières, monotypes  
sellerie, réparation, services

11 bis, rue Florian Laporte 56100 LORIENT  
T : 02 97 35 07 23  
e-mail : [info@ullmansails-atlantique.fr](mailto:info@ullmansails-atlantique.fr)

[www.ullmansails-atlantique.fr](http://www.ullmansails-atlantique.fr)



## LOCATION DE BATEAUX SEMI-RIGIDES



vagues Bleues  
RESPECTONS  
L'ENVIRONNEMENT

EVIRUDE

MASTER

GARMIN

MERCURY  
"On The Water"

NORTHSTAR

Sun way  
RENOUVEAU

CAPELLI

YAMAHA

vetus

ATLANTIQUE  
marine  
& loisirs

LORIENT • PLOEMEUR  
Base des Sous-Marins • Route de Larmor-Plage

Votre spécialiste  
des bateaux à moteur

VENTE - ENTRETIEN - LOCATION

Tél : 02 97 86 34 35 • [www.aml56.fr](http://www.aml56.fr)

# Voile radiocommandée

Découverte lors de l'Atlantique Le Télégramme Groupama en septembre 2013, la voile radiocommandée a su séduire bon nombre d'entre nous. Le CNL proposera donc prochainement des séances d'initiations lors des entraînements.

**A**vec du vent dans les voiles, comme un grand ! Depuis la berge, le barreur dirige son bateau avec sa radiocommande. Un servo-treuil règle les voiles et un servo de barre contrôle le safran. Du débutant au régatier confirmé, de 1 à 30 nœuds de vent, chacun peut devenir skipper en gardant les pieds sur terre. Grâce à la monotypie, les vitesses des bateaux sont très proches et le barreur fait la différence, ce qui séduit tout le monde, du débutant au champion du monde...

Si vous apercevez sur un plan d'eau une nuée de petites voiles blanches disputant un bord de près acharné et se poursuivant au portant à des vitesses incroyables, si la beauté des coques et des gréements vous étonne, c'est normal ! Ces petits bolides sont conçus et maîtrisés par des coureurs, dont beaucoup sont aussi de fins régatiers de dériveurs et de quillards ou d'anciens champions ! La classe 1 Mètre attire tous les passionnés, des plus modestes aux médaillés olympiques de Finn comme Guillaume Florent. La transition est facile

car ces petits bolides suivent les règles de course de la «voile grandeur» et l'importance des réglages, les acquis tactiques et la maîtrise nerveuse nécessaire, sont les mêmes ! Tout va simplement plus vite...

La section 1 Mètre ou IOM (International One Meter), est la plus répandue des classes internationales de VRC. Présent dans 32 pays, elle connaît depuis 15 ans un essor mondial et voit affluer les meilleurs régatiers dans des championnats de très haut niveau, où les français brillent de plus en plus.

Le CNL mettra en place dans l'année des séances d'initiations au cours des entraînements. Venez donc essayer et succomber ! Informations avec le CNL au 02 97 84 81 30.

Eric Quignon,  
Section voile radiocommandée.



*Particuliers et professionnels, pour toutes vos animations, pensez :*

**MOBILBOARD**

POWERED BY SEGWAY®

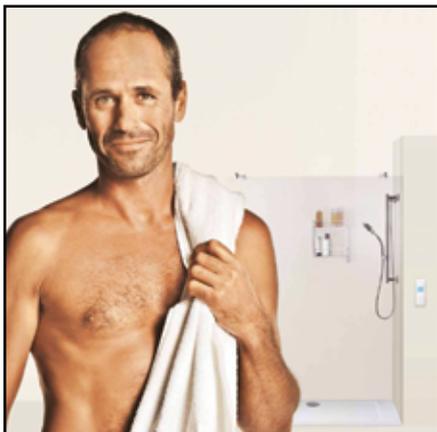
Location de segways, animations et balades



Animations pour soirées d'entreprises, mariages, séminaires, anniversaires...

**Pascal LE RUNIGO**

8, lieu-dit Le petit resto, 56700 MERLEVENEZ  
lorient@mobilboard.com  
02 97 65 63 04 - 06 81 11 57 53



**CEDEO**

Sanitaire - Chauffage - Climatisation

Distributeur des plus grandes marques de sanitaire, chauffage et plomberie.



4 Avenue Amiral Melchior, 56100 LORIENT - 02 97 37 15 86 //////////////// Z.I. de Kerpont, Rue Denis Papin, 56600 LANESTER - 02 97 76 72 66

# Aviron de mer, ramer vous va si bien !

Besoin de prendre l'air ? Envie de découvrir les beautés du littoral français ? Plaisir de vous dépasser dans un esprit convivial ? Venez tenter l'aviron de mer au Centre Nautique de Lorient !

**E**h oui, l'aviron ne se pratique pas qu'en rivière ! Depuis l'arrivée d'une yole d'Aboville, il y a près de 30 ans, le CNL a développé un parc de bateaux adaptés permettant la pratique en toute convivialité et aux rameurs de profiter des conditions exceptionnelles offertes par Lorient et sa rade. L'aviron de mer est affaire de coordination. En quelques séances d'initiation encadrées par les bénévoles du club, vous commencerez à ressentir le plaisir de la glisse.

En solo, en double, en 4 barrée ou sur banc fixe, chaque rameur fera l'expérience des valeurs de l'aviron de mer :

- **la cohésion** : parce que chaque membre de l'équipage est un maillon essentiel au service de l'ensemble.
- **l'énergie** : parce qu'il en faut pour ramer ! L'aviron est un sport techniquement exigeant où la recherche du « bon geste » prime sur la puissance pure.
- **l'harmonie** : parce que le rameur cherche la synchronisation parfaite avec ses équipiers, pour ressentir la sensation de glisse et être en phase avec le plan d'eau.

Activité d'endurance par excellence, l'aviron est un sport complet, praticable par tous, à tout âge, respectueux de l'intégrité physique et bénéfique pour les systèmes cardio-vasculaire et respiratoire. Sollicitant aussi bien les jambes que les abdominaux, il renforce harmo-



Des paysages sauvages à découvrir depuis la mer

nieusement la musculature et dessine une silhouette de rêve !

L'aviron de mer se pratique toute l'année et la belle saison est l'occasion pour les rameurs de la section du CNL d'organiser ou de participer à de belles randonnées et notamment :

- Raid des Coureux de Groix les 24 et 25 mai - 130 participants attendus,
- Championnat de Bretagne 2014 : 5 manches du 23 mars au 21 juin,
- Championnat de France aviron de mer du 3 au 5 octobre à Arcachon,
- Participation à différentes courses sportives : Sarzeau / Hoëdic - Tour de l'Île de Ré - Jersey / Carteret,
- Nombreuses propositions de sorties loisir...

Les terrains de jeux sont multiples et ne se ressemblent jamais ! Et parce que l'aviron de mer ne se pratique pas qu'en

loisir, vous pourrez aussi pratiquer en compétition. Le CNL participe chaque année au championnat de Bretagne et au championnat de France, dans les catégories seniors féminines et masculines, sur tout type de bateau. Alors tous à vos rames !

Luc Bodennec,  
Section aviron de mer.

## Horaires des sorties

Les samedis  
et dimanches à 9h30  
Le mercredi après-midi :  
horaires déterminés  
en fonction de la saison

« Activité d'endurance par excellence,  
l'aviron est un sport complet,  
praticable par tous, à tout âge ! »



# Permis mer, votre ticket pour la liberté

Grâce à ce sésame, la navigation à moteur vous est permise. Le CNL vous propose des formations clés en main, venez en profiter !

## Des embarquements plus nombreux chaque année

Pour piloter un navire à moteur en mer lorsque la puissance réelle est supérieure à 6CV (4,5 kW), il est obligatoire de disposer d'un titre de conduite. C'est pourquoi le CNL vous propose différentes formations afin de vous familiariser avec les règles de circulation en mer et être en totale conformité avec la loi lorsque vous partez naviguer. De plus, même si vous possédez un bateau à voiles, la connaissance du balisage et des règles de route (permis côtier) ou de la navigation (permis hauturier) peuvent aussi être utiles. Ces formations ont déjà conquis de nombreux amoureux de la mer, puisque le CNL a enregistré plus de 2500 embarquements la saison dernière.

## CRR et formations complémentaires

Le Certificat Restreint de Radiotéléphoniste (CRR) est obligatoire pour les utilisateurs de VHF ASN qui naviguent à l'étranger. Il est valable en zone fluviale et comprend cinq heures de cours théoriques dispensées au CNL.

En outre, le CNL propose aussi des formations thématiques complémentaires. Si vous n'avez pas l'intention de passer le permis mer, vous pouvez tout de même affiner vos connaissances ou découvrir des points particuliers relatifs à la navigation dans le cadre d'une formation ponctuelle adaptée. Lire une carte, identifier les feux, formation pratique de matelotage/amarrage, initiation à la navigation de nuit, prise en main de votre bateau... sont autant de points abordés lors de ces formations par thème.



### Permis mer côtier

Navigation : à **moins** de 6 milles d'un abri  
Type d'embarcation : navire à moteur

### Permis mer hauturier

Navigation : à **plus** de 6 milles d'un abri  
Type d'embarcation : navire à moteur

### CRR

Obligatoire pour les utilisateurs de VHF ASN qui naviguent à l'étranger

### Formations thématiques

Lecture de carte, identification des feux...

« Le code maritime n'aura bientôt plus de secret pour vous ! »



Programmes complets,  
dates, horaires et tarifs  
à consulter sur le site internet  
du Centre Nautique de Lorient :  
[www.cnlorient.com](http://www.cnlorient.com)

# Apprendre les gestes qui sauvent

A terre ou en mer, un accident est vite arrivé. Le CNL met en place une formation aux premiers secours. Une initiative prise en collaboration avec l'association des moniteurs de secourisme du pays de Lorient.

L'accident arrive souvent lorsque l'on s'y attend le moins et la tâche est d'autant plus délicate si l'on se trouve en pleine mer. Que l'on soit marin confirmé ou débutant, il est important de savoir réagir face à l'imprévu à bord. Le CNL a décidé de mettre l'accent sur les gestes de premiers secours. Le club a déjà organisé plusieurs stages pour les moniteurs de voile et le personnel du club. Certains skippers et équipiers ont ainsi pu passer cette formation qu'ils jugeaient utile afin de pouvoir mieux réagir en cas de blessé à bord.

Le CNL propose désormais cette formation à tous dans la salle du club, par groupe de 10 personnes, en partenariat avec l'Association des Moniteurs de Secourisme du Pays de Lorient. Les thèmes abordés au cours de la formation seront les suivants :

- Protection
- Alerte
- Aide à la victime (cas d'étouffement, saignement, perte de connaissance, arrêt cardiaque, malaise, plaie, brûlure, traumatisme)
- Mise en place du défibrillateur automatique externe.



**Renseignements et inscriptions :**  
Accueil du CNL : 02 97 84 81 30 et  
par mail : [bienvenue@cnlorient.com](mailto:bienvenue@cnlorient.com)



Les jeunes du CNL avec leur entraîneur de voile et le moniteur de PSC 1

- ▶ **PROTEGER**
- ▶ **ALERTER**  
(18 ou 112, VHF : 16)
- ▶ **SECOURIR**



**assurervotrebateau.com**  
Le spécialiste de l'assurance plaisance

**AXA YACHTING SOLUTIONS**  
réinventons / notre métier

Cabinet Loïc GUERLAIS

Nous assurons

- > Votre bateau
- > Votre entreprise
- > Votre équipage
- > Votre tour du monde

N° OBVS 10 094 470

8, rue du Puits Ferré, 56700 HENNEBONT - Tél. : 02 97 36 40 28 - [contact@assurervotrebateau.com](mailto:contact@assurervotrebateau.com)

# Le défi de « Comptoir de la Mer »

S'il existait un classement des bateaux qui « font » le club, Coryn's, alias « Comptoir de la mer » serait certainement sur le podium. Comme il y a des adhérents du premier jour, il y a des bateaux qui servent la légende du club. Portrait d'un des plus fidèles bateaux du CNL, de son skipper Alain Nicolas, de son équipage d'épicuriens et de ce qui les réunit...

Lors de mes premiers contacts avec les membres du CNL, derrière le bar, à essayer de comprendre le drôle de langage parlé par ces « voileux », il y en a 2 ou 3, qui, par leur stature et leur bonhomie, m'ont d'abord impressionnée puis intriguée. Alain Nicolas et sa bande de copains (Yves Baronnet et Alain Paul entre autres) en faisaient bien sûr partie.

Alain, c'est la force tranquille. Calme, discret, il n'en reste pas moins un gars franc du collier qui a depuis longtemps fait de la mer son élément et de son bateau sa deuxième maison, celle où les copains sont toujours présents. Né à Port-Louis, l'entrée dans le monde actif lui fait traverser la rade pour rejoindre le port de pêche de Lorient. Dès lors il ne le quittera plus, car selon lui, c'est encore un vrai port de marins où les amitiés sont réelles et les navigations, toujours des moments de plaisir. De fait, il aurait pu appeler son bateau « les copains d'abord », tellement l'ambiance qui règne à bord est digne de la chanson de Brassens.

Mais cela aurait été presque un affront de rebaptiser ce First Class8 qui a fait les grandes heures des équipes de club du CNL. Car, avant d'être la propriété d'Alain, Coryn's a servi le CNL plus que dignement, puisqu'il a permis au club d'être vice champion de France avec l'équipage de Mathieu Leglatin.

En 2008 le club veut renouveler sa flotte d'habitables et changer de support pour passer aux J80. De son côté, Alain cherche un bateau qu'il pourrait tracter jusqu'à Ajaccio pour participer au Défi des Ports de Pêche, les Grands Surprises, support traditionnel de ce rassemblement, n'étant pas convoyables. Les esprits se rencontrant, Alain acquiert « Coryn's » et lui cherche tout de suite un sponsor : ce sera d'abord IGOL puis, depuis 2 ans, « Comptoir de la Mer », du nom de l'entreprise qui l'emploie. Il embarque tout de suite ses copains de toujours, Yves, Renaud, Alain Paul et Jean-Luc, la fameuse « Senior's Team » du Club : que des quinquas aguerris aux courses dans la Rade, qui aiment taqui-

ner « Schmilblick », « Miss Laureen », ou encore « Vulcan », en touchant régulièrement le podium des championnats d'hiver et des autres grandes régates Atlantique.

Cet habitable, petit et véritablement conçu pour la course, ne laisse pas de place aux novices en régates et il faut, selon Alain, un sacré équipage soudé pour donner le maximum de résultats. La méthode d'Alain pour y parvenir est simple : de la bonne humeur, de la bonne chair (il y a toujours une glacière à bord, qui, au dire du capitaine, n'a jamais alourdi le bateau !) et surtout de l'amitié. Résultat : le même équipage depuis 5 ans !

Parfois l'un manque à bord, mais jamais bien longtemps et c'est toujours avec regret.



Cette amitié, consolidée autour de régates et de belles navigations en famille, ou encore de grands dîners épicuriens chez les uns ou les autres, a également permis la poursuite d'un autre but commun, toujours dans la même lignée : le Défi des Ports de Pêche.

Il y a une quinzaine d'année, quelques salariés de ports de pêche français cherchent un moyen de valoriser leur filière professionnelle auprès du grand public, autour d'un événement fédérateur et cohérent. Ils décident alors de créer une régate de plusieurs jours, courue en Grand Surprise et dont les équipages seraient composés de 3 marins pêcheurs, de 2 autres salariés de la filière pêche et d'un plaisancier amateur. Rendez-vous est pris chaque année autour de l'Ascension, à chaque fois dans un port et une façade maritime différents (Atlan-

tique, Manche ou Méditerranée). Au fil du temps, l'événement fait des émules et grandit, permettant aux ports concernés de se faire connaître auprès du grand public.

Car, au delà des régates, c'est aujourd'hui 5 jours de véritable fête, où pêcheurs, mareyeurs et autres professionnels de la pêche, rencontrent touristes et consommateurs dans un véritable moment de partage. Alain crée alors avec Yves Baronnet l'Association Défi des Ports Lorient 56 (ADPL56), association qui se démène chaque année pour représenter le plus fièrement possible le port de Lorient lors de ces régates, en proposant, entre autres choses, des dégustations de la spécialité lorientaise : la langoustine. 120 kg sont embarqués chaque année et cuisinés sur place chaque soir de l'événement.

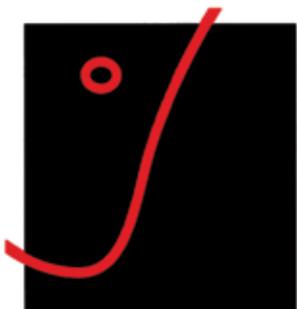
D'une année sur l'autre, il faut entraîner l'équipage (Alain et Yves bien sûr, accompagnés de Jean-Marie Duclos, Ludovic Bertin, Laurent Tréguier et Damien le Floch), sur « Comptoir de la Mer », chercher les financements, organiser le déplacement et l'hébergement d'une dizaine de personnes. Un budget entre 12 et 15 000€ par an est nécessaire à ce projet et est parfois difficile à boucler.

Mais l'énergie et la fierté d'Alain et de la Senior's Team à défendre les couleurs du port de Lorient ont toujours eu raison de leur moments de doutes et ils répondent présents à chaque édition. Cette énergie leur a même permis d'organiser l'événement à Lorient en juin 2006, avec l'appui technique du CNL, et lancer pour la première fois le « Défi des Chefs » : de grands chefs sont invités à cuisiner les produits de la mer pour le public, dans un grand moment de convivialité...

Bref vous l'aurez compris, le secret de la belle réussite du « Comptoir », du beau renouveau de « Coryn's », ce n'est pas forcément le classement au Podium (même s'ils sont très fiers de mettre la raclette aux petits jeunes de « Manu Pizza » ou « Cochise » !). C'est avant tout l'amitié et la recherche du plaisir partagé d'une sacrée bande de copains autour d'un défi commun : être heureux sur l'eau et sur leur bateau.

Enquête et rédaction : Aline Vial  
Contact : Alain Nicolas  
adpl56@gmail.com





ESPACE CRÉATEUR  
**LISSAC**  
 l'Opticien

Sébastien Mireux  
**LISSAC l'Opticien**

An Optic RIANT  
 4 place Alsace Lorraine  
 56100 Lorient  
 T 02 97 21 16 81  
[lissac.lorient@orange.fr](mailto:lissac.lorient@orange.fr)

Equipement  
**TOUT SPORT**  
*Monture Sur-Mesure*  
 Lentilles de contact

Spécialiste Progressif  
**VARILUX\_ESSILOR**

# Bélougas : ils partirent à trois et par un prompt renfort...

L'année dernière, « Respirez large » vous présentait les Bélougistes, navigateurs passionnés par ce petit dériveur imaginé par Eugène Cornu dans les années 40. Depuis un an, comme pressenti, les choses avancent et s'organisent, les bateaux retournent à l'eau et s'affrontent lors de régates et de rassemblements divers, toujours plus nombreux et passionnants.

Caprice, Ty Barik et Pen Chouchou ont vécu leur première saison ensemble, avec de nouveaux venus comme « Petite Mouette » de Port Louis, « Gwen Va » d'Auray ou... « Dichuen Braz » de Vannes. Vous les avez peut-être aperçus lors de la semaine du Golfe en mai, de la Route de l'amitié (qui a fait escale à Lorient pendant le Festival Interceltique) ou encore lors des Voiles de la Citadelle à Port-Louis. De belles occasions de mettre à l'épreuve les travaux de restauration de l'hiver et enfin d'éprouver le plaisir de se tirer la bourre en flottille. Retour sur quelques moments forts de la saison 2013.

En mai, la flottille des Bélougas répond bien sûr présente à la Semaine du Golfe

du Morbihan. Première mise à l'eau pour Ty Barik qui, malgré les travaux d'hivernage, révèle de petites entrées d'eau au niveau du puits de dérive... Une pompe de cale fera l'affaire et l'aménagement de cabine sera parfait pour les « débriefs » du jour autour d'un apéro. Pen Chouchou ne sera pas de la partie, malheureusement. Le mois d'avril trop humide n'aura pas permis de terminer à temps, et ce, malgré l'investissement de son propriétaire, Julien, et de Thierry, son plus fidèle équipier, qui triment tous les soirs pour lui rendre toute sa beauté et sa glisse.

Il faudra attendre les Voiles de la Citadelle en juin, pour sa première mise à l'eau et sa première victoire. C'est avec, à bord, la caisse à outils, l'aspirateur et

la scie (pour le plancher), quelques taquets et winchs manquants, que la vieille dame affronte pour la première fois les autres Bélougas du CNL, au beau milieu de voiles classiques plus imposantes comme Marguerite. Un beau moment de rencontre nautique, où la sportivité aura également été de mise. Ty Barik finira la dernière manche dans les Courreaux de Groix avec une entrée d'eau impressionnante.

Le Tour de Groix, la régata incontournable de l'été au CNL, permettra à Pen Chouchou d'enfin montrer tout son potentiel et de finir, une fois n'est pas coutume, premier de la flottille. Pourtant, à vouloir tester trop vite les capacités de son bateau, une restauration plus appro-



Beachage à Gâvres pour Caprice et Pen Chouchou



*Penchouchou et Dichuen Braz dans le Blavet lors des Voiles de la Citadelle*

fondie se révèle nécessaire et Julien préférera ressortir son bateau pour éviter qu'il ne souffre trop... A presque 70 ans, il faut savoir ménager ses articulations ! Ce qui ne l'empêchera pas de participer, toujours avec Thierry, à la Coupe du Vran en octobre, sur un autre bateau. Cette dernière, initiée par l'équipe Lorientaise, fut organisée dans le Golfe du Morbihan. Quatorze Bélougas étaient présents dont le Bélouga « high tech » (en carbone) d'Alain Gautier... Malgré une première journée en tête de classement, Caprice, qui se révèle « en très bonne santé » (avec peut-être quelques vernis à reprendre), finira cependant 4<sup>ème</sup> du classement général... et Ty Barik, deuxième. David Lancry, en tant que « Capitaine d'escadrille », s'investit dès lors pour créer une véritable dynamique sur la Rade. Il se rapproche d'OICO, dont il devient administrateur, y crée une section « Bélougas » et se démène pour faire de la flottille lorientaise, une des plus dynamiques en proposant des rassemblements divers et variés.

A ce jour, environ 12 propriétaires de Bélougas ont répondu présents et le programme des festivités promet encore de beaux moments de navigation. En commençant bien évidemment par les Voiles de la Citadelle à Port Louis mi-juin, le tour de Groix Mi-juillet, dans le cadre de la Grand Large du CNL et la Lorient-Le Belon mi-septembre. Ces 3 régates sont en passe de devenir les incontournables du classement des « voiles classiques » lorientaises.

Car, faut-il le préciser, le Bélouga, qui se veut à l'origine un petit bateau de croisière, se révèle être un parfait régatier, léger et avec un bon répondant au portant, grâce à son fond plat, son absence de quille et son gréement houari à fort rond de chute. Pour nos bélougistes, compétiteurs dans l'âme, les premières tentatives de 2013 confirment leur envie d'allier plaisir, élégance et compétition. Ils décident donc de créer un classement « Voiles Classiques de la Rade », en partenariat avec l'association Les Marguerites.

De belles sorties « loisirs » sont aussi au programme, comme la rencontre « BARABAR, Séné-Conleau » en avril, la participation à la Vilaine en Fête de la



*Juin 2013 : Penchouchou vogue enfin à l'assaut de la Rade*

Roche Bernard, la remontée du Blavet la veille du Tour de Groix, les Rendez-vous de la Belle Plaisance à Bénodet ou encore « Temps Fête » de Douarnenez. Mais surtout, un événement à ne pas manquer : les Rendez-vous de l'Erdre fin août, qui seront l'occasion pour nos passionnés de fêter les 70 ans de leur chère vieille dame (pas si vieille en fait !). Cent cinquante Bélougas en état de naviguer sont à ce jour recensés et quelques autres ne demandent qu'à être restaurés... Imaginons un instant si tous étaient présents lors de ce rassemblement ?

Reportage et rédaction :  
David Lancry et Aline Vial

Crédit photo : David Lancry,  
Yves Baronnet et Julien Grancher  
Contact : David au 06 75 79 35 77,  
davidlancryoico@gmail.com



# BORABOR, la nouvelle vie d'un Jouët 24

Bercé par les courants lorientais depuis sa plus tendre enfance, Erwan Six a pu assouvir un vieux rêve : la rénovation d'un voilier. Il en a même fait son métier ! Récit d'une aventure qui ne fait que commencer.

Au début des années 80, l'école de voile légère du Centre Nautique de Lorient était encore implantée sur le site de l'Estacade. A l'aube de mes 10 ans, j'y ai utilisé mes premiers fonds de cirés à bord des optimists et caravelles en bois, puis plus tard 420 et X4. Nous naviguions dans la rade, régulièrement ballotés par le sillage des courriers de Groix ! C'est également à cette époque, que j'ai découvert la régate sur le Téquila Sport paternel. Un peu plus tard ce fût sur « Stardust », un Delph Tavel, que nous avons écumé les régates de la rade, père et fils, remportant plusieurs fois les entraînements d'hiver du CNL ainsi que bien d'autres épreuves locales. En 1995, mon avenir professionnel me détournait des bateaux, entraîné par la passion des automobiles et des sports mécaniques.

En 2010 l'envie d'y revenir fût la plus forte et je souhaitais en même temps assouvir un vieux rêve : rénover un voilier. Je cherchais un voilier ayant du caractère mais pas trop grand afin de mener à bien ce projet. Je fût donc l'acquisition d'un « Jouët 24 », plan Tortarolo de 7m. Le Jouët 24 est un bateau étonnant. Issu d'une carène de course du début des années 70 à la jauge Quarter Tonner, il en conserve les dessous et le gréement mais sa coque rehaussée lui offre une bonne habitabilité. Ma nouvelle acquisition avait brillé par le passé en régate, notamment lors du Tour du Finistère mais se trouvait bien fatiguée. J'ai donc décidé d'effectuer un « refit » complet, de la coque au pont, en passant par l'intérieur et le gréement. Ce chantier dura 18 mois pour environ 600 heures de travail. Stratification, peinture, menuiserie, tout fût fait par nos soins ainsi que l'optimisation du bateau à la nouvelle jauge HN « sur mesure » dénommée ORC.

En Janvier 2012, « Borabor » commençait sa nouvelle vie ! Les premiers résultats en régate ont démontré un bon potentiel. Il a fallu trouver les réglages de ce bateau capable de marcher comme un voilier de 9m, mais demandant beaucoup d'attention. Petit à petit, nous avons pris nos repères et avons progressé, prenant beaucoup de plaisir lors des régates de la rade de Lorient. C'est bien là notre principal objectif même si nous ne lâchons rien une fois sur l'eau ! Après avoir remporté le Challenge de la Rade 2012 notre grande joie fût de remporter le tour de Groix « Grand large » 2013. Et pourtant d'autres épreuves se refusent à nous comme l'Atlantique où nos performances 2012 et 2013 furent très moyennes.



**J'ai décidé d'effectuer un refit complet, de la coque au pont, en passant par l'intérieur et le gréement. Ce chantier dura 18 mois pour environ 600 heures de travail. Stratification, peinture, menuiserie, tout fût fait par nos soins.**

Nous y retournerons cette année ! L'histoire de « Borabor » se perpétue au-delà des plans d'eau puisque ces mois passés à lui redonner vie m'ont convaincus de rester dans le milieu de la réparation des bateaux. Après une année de formation technique au sein de l'Institut Nautique de Bretagne à Concarneau, j'ai donc créé la société INTERSHIP à Lorient, distribuant les produits techniques, composites et peintures pour les particuliers et les professionnels. Il y a 30 ans, INTERSHIP était déjà une enseigne réputée du paysage nautique local. La vie n'est que renaissance ...

Erwan Six.





# INTERSHIP

Composites - Peintures - Accessoires

**Fournitures techniques  
pour la construction  
et la réparation des bateaux.  
Composites, peintures marines,  
matériel d'application.**

**Particuliers et professionnels**



[www.intership.fr](http://www.intership.fr)

10, Rue Chalutier la Tanche, 56100 LORIENT - Tél. : 02 97 84 79 95

**HOTEL** ★★  
*Les Océanes*

*A proximité de la Cité de la Voile  
et de la Base de Kéroman*  
23 chambres calmes  
et confortables  
de 1 à 4 personnes.

*Salle de bains avec baignoire  
ou douche - wc*  
*TV Led - Canal+ - Canalsat*  
*Connexion Wi-Fi gratuite*  
*Bar - Terrasse privée*

[www.hotel-lesoceanes.com](http://www.hotel-lesoceanes.com)  
17, Avenue de la Perrière - 56100 LORIENT - Tél. : 02 97 37 14 66 - E-mail : [oceanes.hotel@wanadoo.fr](mailto:oceanes.hotel@wanadoo.fr)

## LE SPÉCIALISTE DU POËLON À EMPORTER !



**« Une autre façon  
de cuisiner et de créer  
l'événement chez vous »**

À PARTIR  
DE **6€**



[www.misterpaella.com](http://www.misterpaella.com) - [misterpaella@wanadoo.fr](mailto:misterpaella@wanadoo.fr) - 02 97 59 41 38  
ZA de Poulvern, 56550 LOCOAL MENDON



**Cabinet Didier BOUSSION**

### L'assureur de la plaisance !



Toute assurance et placement. Des produits pour répondre à l'attente des navigateurs :

- Assurance spécialement élaborée,
  - Police tour du monde,
  - Offre d'achat de votre bateau neuf en LOA\*
- \*Location avec Option d'Achat

N° ORIAS 07 014 839

14, avenue Jean Jaurès, 56100 LORIENT - Tél. : 02 97 64 29 65 / Fax : 02 97 84 98 88 - [agence.boussion@axa.fr](mailto:agence.boussion@axa.fr) - [www.axa-yachtingsolutions.com](http://www.axa-yachtingsolutions.com)

# Le guide des partenaires

Le CNL et le Réseau Relationnel d'Affaires 500pour100 comptent dans leurs rangs de nombreux partenaires, ô combien précieux pour la vie et la progression d'un club ; cette partie du magazine leur est dédiée. Vous trouverez à suivre, les institutions et organismes ainsi que, classées par ordre alphabétique, les entreprises qui ont décidé de faire partie de l'aventure. Merci à elles !



*Avec Pipé, bonne humeur garantie aux soirées !*



*La voile, fil rouge du réseau lorientais  
Loïc Le Garrec à l'origine*



*Rencontre insolite au Zoo de Pont-Scoff*



*Soirée avant-première "En solitaire"  
au Méga CGR de Lanester*



*Soirée ensoleillée à bord du Gavinius Yacht*



*Tout part d'ici...  
Le centre Nautique de Lorient !*



*Soirée sportive au CEP Lorient Basket*



*"Rhum et Eau" en concert au CNL*



*Respirez Large ! Un an déjà...*



*500pour100, un réseau  
que vous construisez chaque jour !*



**Conseil Régional de Bretagne**  
283, avenue Général Patton - CS 21101  
35711 RENNES CEDEX 7  
www.bretagne.fr



**Ligue de Bretagne de Voile**  
1, rue de Kerbriant - 29200 BREST  
Tél. : 02 98 02 49 67 - Fax : 02 98 02 83 40  
www.voile-bretagne.com



**Conseil Général du Morbihan**  
BP400 - 56019 VANNES CEDEX  
Tél. : 02 97 54 80 00 - Fax : 02 97 54 80 56  
www.morbihan.fr



**Comité Départemental de Voile du Morbihan**  
Z.I du Prat, 18, rue Gerbault - 56000 VANNES  
Tél. : 02 97 42 58 39 - Fax : 02 97 42 58 39  
www.voile-bretagne.com



**Lorient Agglomération**  
2, bd Général Leclerc BP 20001  
56314 LORIENT CEDEX  
Tél. : 02 97 02 29 00  
www.lorient-agglo.fr



**UNCL**  
Face au 36, quai Le Gallo  
92100 BOULOGNE SUR SEINE  
Tél. : 01 46 04 17 80 - Fax : 01 46 04 17 73  
www.uncl.com



**Mairie de Lorient**  
BP30010 - 56315 LORIENT CEDEX  
Tél. : 02 97 02 22 00 - Fax : 02 97 02 22 35  
www.lorient.com



**Mairie d'Etel**  
Place de la République - 56410 ETEL  
Tél. : 02 97 55 35 19 - Fax : 02 97 55 34 14  
www.mairie-etel.com



**Mairie de Groix**  
Port Tudy - 56590 GROIX  
Tél. : 02 97 86 80 15 - Fax : 02 97 86 59 97  
www.groix.fr



**Lorient Grand Large**  
Celtic Submarine - Quai C  
1, rue d'Estienne d'Orves - 56100 LORIENT  
Tél. : 02 97 32 80 05  
www.lorientgrandlarge.org



**Mairie de Larmor-Plage**  
Avenue des 4 frères Le Roy-Querret - BP 12  
56260 LARMOR-PLAGE  
Tél. : 02 97 84 26 26 - Fax : 02 97 84 26 27  
www.larmor-plage.com



**Sellor**  
Villa Margaret, BP 60 - 56260 LARMOR-PLAGE  
Tél. : 02 97 65 43 21 - Fax : 02 97 65 43 67  
www.sellor.com



**OEPS Lorient**  
Impasse Camille Pelletan - 56100 LORIENT  
Tél. : 02 97 64 54 22 - Fax : 02 97 64 54 22  
www.oepslorent.org



**S.N.S.M**  
Maison des associations - 72 P  
12 rue Colbert - 56100 LORIENT  
Tél. : 02 97 64 47 10 - Fax : 02 97 81 05 43  
www.cfi-lorent.snsnm.org



**Université de Bretagne Sud**  
Service des activités physiques et sportives  
Maison des étudiants, rue de Lanveur  
56100 LORIENT  
Tél. : 02 97 87 66 66  
www.univ-ubs.fr



**Fédération Française de Voile**  
17, rue Henri Bocquillon - 75015 PARIS  
Tél. : 01 40 60 37 00 - Fax : 01 40 60 37 37  
www.ffvoile.org



**Lycée Saint Joseph**  
42, rue de Kerguestenen - BP 925  
56109 LORIENT CEDEX  
Tél. : 02 97 37 37 99 - Fax : 02 97 83 20 10  
www.st-joseph-lorent.org

## AAZ PLOMBERIE CHAUFFAGE

# AAZ

Plomberie-chauffage, réfection de salle de bains, débouchage, inspection vidéo, recherche de fuites...

86, avenue Général De Gaulle - **56100 LORIENT**  
Tél. : 06 18 88 93 25  
email : [evrardyann@yahoo.fr](mailto:evrardyann@yahoo.fr)  
Contact : **Yann EVRARD**

## AB ASSURANCES



Assurance auto, habitation, santé, famille, épargne...

17, rue Maréchal Foch - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 21 23 43 - email : [ab.foch@mma.fr](mailto:ab.foch@mma.fr)  
28, boulevard Emmanuel Svob - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 64 35 93 - email : [ab.svob@mma.fr](mailto:ab.svob@mma.fr)  
Contact : **Jacques AUDO** - Site : [www.mma.fr](http://www.mma.fr)

## AB DRONE



Nous réalisons des vidéos et photos semi-aériennes en full HD, des panoramas et visites virtuelles 360° avec un drone. Cet outil incontournable valorise vos productions et donne plus d'impact à votre communication. Des vidéos et photos exceptionnelles pour vos projets, à moindre coût, c'est désormais possible !

7, allée Michel Ange - **56520 GUIDEL**  
Tél. : 06 08 93 69 38 et 06 81 42 01 99  
email : [contact@abdrone.fr](mailto:contact@abdrone.fr) - Site : [www.abdrone.fr](http://www.abdrone.fr)  
Contact : **Alexandre SAGNET et Christelle GOUÉLO**

## ACI KAIROS



Une co-créativité pour affirmer la performance durable d'une entreprise. Cohésion d'équipe et coaching en entreprise.

A.C.I. – Kairos - **56290 PORT-LOUIS**  
Tél. : 02 97 87 84 38 / Contact : **Philippe CHARTIN**  
email : [pchartin@aci-kairos.com](mailto:pchartin@aci-kairos.com) - Site : [www.aci-kairos.com](http://www.aci-kairos.com)

## AGCR EXPERTISE



9, rue Moïse le Bihan - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 65 99 48 / Contact : **Hervé LOMENECH**  
Site : [www.agcr-expertise.com](http://www.agcr-expertise.com)

## AGENCE IMMOBILIERE DE KERYADO



L'Agence Immobilière de Keryado, c'est une agence FNAIM réputée, implantée sur Lorient depuis 1999, non franchisée, à taille humaine, où acheteurs et vendeurs sont connus et respectés. AIK s'occupe de la vente et location de biens immobiliers sur Lorient et les communes limitrophes. DESS de droit notarial.

150, rue de Belgique - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 37 23 33 / Contact : **Alain et Florence VINCENT**  
email : [agimmo.keryado@wanadoo.fr](mailto:agimmo.keryado@wanadoo.fr) / Site : [www.immolorient.fr](http://www.immolorient.fr)

## AGENCE LE CALAME



- Photographie d'entreprise
- Reportage photo
- Suivi de chantier
- Création de sites web
- Référencement

5, impasse des tourterelles - **56100 LORIENT**  
Tél. : 06 81 22 84 94 / Contact : **Jean-Yves GAUTIER**  
email : [jy-gautier@lecalame.com](mailto:jy-gautier@lecalame.com) - Site : [www.lecalame.com](http://www.lecalame.com)

## ALLIANZ



Agent général d'assurance :

- Auto/moto
- Habitation
- Santé
- Protection familiale
- Assurance vie...

4, rue Carnel - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 21 39 67  
Site : [www.allianz.fr](http://www.allianz.fr)  
Contact : **Laurent HAUTEFORT**

## ALTHO - BRET'S



Fabrication et commercialisation de chips sous la marque Bret's, 100% française. La société ALTHO est un acteur majeur et leader sur le marché français des chips à marques de distributeurs, une chips sur 3 consommées en France est fabriquée à Saint Gérard.

PA du Pont, Route de Saint Caradec - **56920 SAINT GERAND**  
Tél. : 02 97 25 96 96 / Contact : **Malika LIGER**  
Site : [www.brets.fr](http://www.brets.fr)

## AN OPTIC RIANT, LISSAC



LISSAC : L'opticien de la famille

- Lentilles de contact
- Adaptation
- Montures de marques
- Vision de l'enfant

4, place de l'Alsace-Lorraine - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 21 16 81 / Contact : **Sébastien MIREUX**  
email : [lissac.lorient@orange.fr](mailto:lissac.lorient@orange.fr) - Site : [www.lissac.fr](http://www.lissac.fr)

## AREST



AREST DISTRIBUTION est spécialisé dans les arts de la table et propose aux entreprises des produits actuels et adaptés, ainsi que des collections exclusives.

Bâtiment Océan Développement,  
Rue H. d'Estienne d'Orves - **56100 LORIENT**  
Tél. : 06 64 33 20 20 / Contact : **Thierry DARDEL**  
email : thierydardel2@orange.fr - Site : www.vaisselle-arest.fr

## ARMOR LOC SERVICE



- Entretien de moteurs toutes marques et hivernage
- Vente de bateaux FALCON ET KARNIC
- Location de bateaux et de vélos
- Vente d'articles de pêche et accastillage

Allée des écureuils, route de Lorient - **56260 LARMOR-PLAGE**  
Tél. : 02 97 87 42 13 / 06 76 14 93 49  
email : als.56@wanadoo.fr - Site : www.armor-loc-service.fr  
Contact : **Philippe et Béatrice GENEVIEVE**

## ARMORAL



« Concevoir et créer des espaces de vie et de lumière. »  
Concepteur, fabricant et installateur de menuiseries aluminium haut de gamme, notre entreprise propose des solutions innovantes, performantes et esthétiques pour vos projets d'extensions, de vérandas ou de menuiseries en neuf et en rénovation.

Rue Aimé Césaire, Zone de Colquen - **29900 CONCARNEAU**  
email : anthony.armoral@gmail.com - Site : www.armoral.fr  
Contact : **Anthony BOQUET** / Tél. : 06 69 33 33 73

## ASEPSIE NETTOYAGE BIO



Entreprise de nettoyage courant de locaux pour les professionnels et particuliers, et agrément de service à la personne.

5, rue Alain Colas - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 83 43 44 - 06 88 52 63 27  
email : contact@asepsie.fr / Site : www.asepsie.fr  
Contact : **Sarah CHEININ**

## ASSISTANCE RECEPTIONS



Assistance Réceptions vous propose à la location tout le matériel nécessaire pour organiser une réception : séminaires, mariages, comités d'entreprise...

Rue Lavoisier, ZA Le Mourillon - **56530 QUEVEN**  
Tél. : 02 97 05 10 10 / Contact : **Ricardo GARCIA**  
email : info@assistance-receptions.fr  
Site : www.assistance-receptions.fr

## ASSURERMONBATEAU.COM

**assurervotrebateau.com**

Votre assureur conseil toutes assurances et placements.  
L'assurance marine est affaire de spécialiste. Quelque soit votre bateau, votre programme ou votre zone de navigation, nous avons une solution d'assurance pour vous.

8, rue du Puits Ferré - **56700 HENNEBONT**  
Tél. : 02 97 36 40 28 - Fax : 02 97 85 04 14  
email : contact@assurervotrebateau.com  
Site : www.assurervotrebateau.com / Contact : **Loïc GUERLAIS**



## ATLANTIQUE MARINE & LOISIRS



Nous mettons à la disposition des plaisanciers tous les services essentiels et indispensables à la pratique de leur passion : entretien, réparations, expertise, gardiennage & hivernage, location et vente de bateaux semi-rigides, moteurs et électronique marine.

1, rue H. d'Estiennes d'Orves Bat. CELTIC 1 - **56100 LORIENT**  
Tél. : 06 18 32 17 35 / Contact : **Olivier GODO**  
email : o.godo@aml56.fr - Site : www.aml56.fr

## AVOCATE, ISABELLE LE GOC



Votre avocate conseil en Bretagne intervient principalement dans le domaine du droit civil, droit de la famille, droit du travail, droit commercial, droit des sociétés et droit pénal.

34, ZA de Kervidanou 3 - **29300 MELLAC**  
Tél. : 09 74 76 32 65 / Contact : **Isabelle LE GOC**  
Site : www.isabelle-legoc.com

## AXA ASSURANCES



Votre assureur conseil toutes assurances et placements. Spécialiste de la plaisance, y compris police tour du monde. Proche des Halles de Merville.

14 avenue Jean Jaurès - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 64 29 65 - Fax : 02 97 84 98 88  
email : agence.boussion@axa.fr  
Site : www.axa-yachtingsolutions.com  
Contact : **Didier BOUSSION**

## AZIMUT COMMUNICATION



Azimut Communication conçoit des systèmes d'information en ligne (Internet, Web TV, Extranet, Intranet...), des terminaux de type borne interactive (internet et multimédia), des réseaux d'affichages dynamiques (écran tactile, interactif...)

Parc Armor Océan, ZA de Kerhoas,  
5, rue de Bretagne - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 88 26 26 - Fax : 02 97 88 26 27  
Site : www.azimut.net

## BANQUE POPULAIRE ATLANTIQUE



**BANQUE POPULAIRE  
ATLANTIQUE**  
BANQUE & ASSURANCE

176, rue de Belgique - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 72 96 07 21 / Contact : **Hervé ROULLAY**  
email : herve.roullay@atlantique.banquepopulaire.fr  
Site : www.atlantique.banquepopulaire.fr

## BANQUE TARNEAUD



Banque pour les particuliers, professionnels,  
associations, entreprises et institutionnels.

33, cours de la bête - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 35 27 15 / Contact : **Mickaël PALENCIA**  
email : mickael.palencia@tarneaud.fr / Site : www.tarneaud.fr

## BEST COMPOSITES



Tous les matériaux pour construire, réparer et entretenir vos bateaux :  
Résines, gel coat, catalyseurs, fibre de verre, additifs, charges, matériaux d'âme, abrasifs, débulleurs, cideaux aramides, démoulants et produits de finitions, outillage et matériel de protection, ...

ZI de Kerpont, 118 rue Ampère - **56600 LANESTER**  
Tél. : 02 97 81 00 05 / Contact : **Eric LE ROUX**  
Site : www.best-composites.com  
email : bestcomposites@hotmail.fr

## BIG MAT SANSEAU MATERIAUX ET SARIMAT



2 agences dans le Morbihan et 7 dans le Finistère. Big Mat Sanseau Matériaux et Sarimat, fabricants et négociants de tous les matériaux de construction, apporte des services de qualité adaptés à vos besoins : menuiserie, sanitaire, carrelage, gros oeuvre, façade, cloison, outillage...

Négoce de matériaux (02 97 11 20 73)  
et espace carrelage (02 97 65 14 94)  
Zone de Pen Mané 1, **56520 GUIDEL**  
Site : www.bigmatsanseau.com



## BISCUITERIE LA RONDE BRETONNE



Gâteaux, confiseries, idées cadeaux du terroir breton... La Ronde Bretonne fabrique ses produits de manière artisanale pour le plus grand plaisir de vos papilles !

Bieuzen - **56310 BUBRY**  
Tél. : 06 07 14 33 06 / Contact : **Honoré LE GUYADER**  
email : h.leguyader@larondebretonne.fr  
Site : www.larondebretonne.com

## BOOA



Constructions en bois de maisons, extensions, garages, auvents, terrasses... Votre maison design, bâtie en 3 petits mois avec l'appui d'un interlocuteur unique !

ZA de Lanveur - **56440 LANGUIDIC**  
Tél. : 06 70 62 67 30 / Contact : **Claude ANDREANI**  
email : candreani@booa.fr - Site : www.booa.fr

## BOSSE COLORS



Bossé Colors réalise et décore tous les supports de votre communication :

- Décors de bateaux, véhicules, total covering
- Textiles personnalisés
- Événementiel...

ZA du Manio - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 83 07 53 - Fax : 02 97 83 61 21  
email : contact@bosse-colors.com - Site : www.bosse-colors.com

## BRETAGNE CREPES RECEPTION



Bretagne Crêpes Réception vous propose ses services pour vos réceptions professionnelles ou particulières.

Des produits de qualité associés à une présentation soignée vous feront réussir à coup sûr votre événement !

Rue Lavoisier, ZA du Mourillon - **56530 QUEVEN**  
Tél. : 02 97 87 91 10 / Contact : **Emile MOISAN**  
email : moisan.emile@wanadoo.fr  
Site : www.bretagne-crepes-reception.com

## BRUNET SNERE



Notre offre se base sur deux activités : Services (travaux rapides, dépannages et maintenance) et Travaux. Ces deux activités sont disponibles sur l'ensemble de nos métiers : génie électrique, génie thermique et courants faibles.

133, rue Raymond Poincaré, ZA de Kergouaran - **56650 CAUDAN**  
Tél. : 07 88 37 60 44 / Contact : **Benjamin LE DOZE**  
email : contact.lorient@brunet-groupe.fr  
Site : www.brunet-groupe.fr

## BSM PRODUCTIONS



- Réalisation de films d'entreprises et de reportages vidéos
- Tournage de Banque Images HD aériennes et embarquées
- Car régie multi-caméras
- Streaming sur internet
- Correspondant local BFM TV (56 & 29)

Bâtiment Océan Développement - **56100 LORIENT**  
Rue d'Estienne d'Orves - Tél. : 06 37 08 45 78  
Contact : **Pierre LECLERC** - email : pierre@bsmproductions.com  
Site : www.bsmproductions.com

## CABINET GUILLAUME - LALLICAN & ASSOCIES



Conseil aux chefs d'entreprise autour des métiers de l'Artisanat, du commerce, de l'industrie, des professions libérales :

- en expertise comptable,
- en conseil social, juridique, fiscal, économique et financier.

18, rue de Kerhoas - **56260 LARMOR-PLAGE**  
Tél. : 02 97 87 22 22 / Contact : **Stéphane QUERE**  
email : [info@guillaume-lallican.fr](mailto:info@guillaume-lallican.fr) - Site : [www.guillaume-lallican.fr](http://www.guillaume-lallican.fr)

## CACTUS ANIMATION - MOBILBOARD



Sonorisation et animation pour mariages, karaokés, soirées dansantes... mais aussi structures gonflables : château, baby-foot, tirs aux buts ! Cactus animation c'est tout cela à la fois. Mobilboard vous propose la location de segways, une solution d'animation et street marketing originale !

8, lieu-dit Le petit resto - **56700 MERLEVEZ**  
Tél. : 06 81 11 57 53 / Contact : **Pascal LE RUNIGO**  
email : [lorient@mobilboard.com](mailto:lorient@mobilboard.com) - Site : [www.mobilboard.com](http://www.mobilboard.com)

## CAP TRANSACTIONS



Location et vente d'immobilier d'entreprise, locaux d'activités, locaux commerciaux, bureaux, terrains.

165, rue de la Montagne du Salut - **56600 LANESTER**  
Tél. : 06 67 41 35 48 / Contact : **Mathurin BALLAY**  
email : [m.ballay@cap-transactions.com](mailto:m.ballay@cap-transactions.com)  
Site : [www.cap-transactions.com](http://www.cap-transactions.com)

## CAROLIGN



Cuisines et intérieurs : Prise en charge totale de votre projet, de la première mesure à la touche finale, un service unique et personnalisé, un seul intermédiaire.

7, rue Champlain - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 83 79 55 / Contact : **Caroline BONSERGENT**  
email : [carolign@orange.fr](mailto:carolign@orange.fr) / Site : [www.carolign.com](http://www.carolign.com)

## CAVE DE BELLEVUE



14, place Notre Dame - **56260 LARMOR-PLAGE**  
Tél. : 02 97 65 53 66 / Contact : **Jean-Luc ROUCOU**  
email : [cave-de-bellevue-larmor@orange.fr](mailto:cave-de-bellevue-larmor@orange.fr)  
Site : [www.cave-de-bellevue.fr](http://www.cave-de-bellevue.fr)

## CEDEO



Négoce second oeuvre.  
Distributeur des plus grandes marques en sanitaire, chauffage et plomberie pour les professionnels.

4, avenue de l'Amiral Melchior - **56324 LORIENT CEDEX**  
Tél. : 02 97 37 15 86 / Contact : **Patrice HUCHET**  
email : [patrice.huchet@saint-gobain.com](mailto:patrice.huchet@saint-gobain.com) - Site : [www.cedeo.fr](http://www.cedeo.fr)

## CELTI GRAFY



Sets de table publicitaires, ludiques et événementiels

Espace Créa - Parc Technologique de Soye  
15, rue Galilée - **56270 PLOEMEUR**  
Tél. : 06 16 67 44 79 - Contact : **Jean-Marie DEFOS**  
email : [contact@celtigrafy.com](mailto:contact@celtigrafy.com) - Site : [www.celtigrafy.com](http://www.celtigrafy.com)

## CELTIQUE COURTAGE



Patrimoine, placement, assurance de vos biens et de vos responsabilités, prévoyance, assurance de dommage, protection, retraite.

56, rue monistrol - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 87 27 37 / Contact : **Christophe ROYE**  
email : [contact@celtique-courtage.fr](mailto:contact@celtique-courtage.fr)  
Site : [www.celtique-courtage.com](http://www.celtique-courtage.com)

## CEP LORIENT BASKET-BALL



Le Centre d'Education Physique Lorient Basket-ball permet dès le plus jeune âge de profiter du plaisir du jeu et d'évoluer jusqu'au plus haut niveau.

67, rue Duguay Trouin - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 84 11 42 - 06 50 91 71 65  
email : [fredcasanova@orange.fr](mailto:fredcasanova@orange.fr) - Site : [www.cepbasket56.com](http://www.cepbasket56.com)  
Contact : **Fred CASANOVA**

## CHIROPRACTEUR, LISE TONNELIER



La chiropratique vise à la prévention, au diagnostic, au traitement des troubles de l'appareil locomoteur, de la colonne vertébrale, des membres inférieurs et supérieurs, et de leurs effets néfastes sur la santé humaine.

17, rue poissonnière - **56100 LORIENT**  
Tél. : 09 81 45 85 59 / Contact : **Lise TONNELIER**  
email : [lise.tonnellier@gmail.com](mailto:lise.tonnellier@gmail.com) / Site : [www.chiropracteur-lorient.fr](http://www.chiropracteur-lorient.fr)

## CENTRE NAUTIQUE DE LORIENT



Premier club de voile du Pays de Lorient, pour une pratique sportive et de détente.

Quai Eric Tabarly - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 84 81 30 - Fax : 02 97 84 43 88  
email : [bienvenue@cnlorient.com](mailto:bienvenue@cnlorient.com) - Site : [www.cnlorient.com](http://www.cnlorient.com)  
Contact : **Aurore JÉGOU (Accueil)**

## COMPTOIR DE LA MER



La boutique de la coopérative Maritime, spécialisée en accastillage, pêche, vêtements marins, décorations marines.

Rond point de la Base des Sous-Marins - **56326 LORIENT CEDEX**  
Tél. : 02 97 87 08 63 - Fax : 02 97 87 20 88  
email : [cdlm.lorient@wanadoo.fr](mailto:cdlm.lorient@wanadoo.fr) - Site : [www.comptoirdelamer.fr](http://www.comptoirdelamer.fr)  
Contact : **Eric COSNARD**

## CORELIS



Formation et conseils en entreprise

- Ingénierie de formation
- Rédaction de rapports
- Création d'outils pédagogiques
- Animation de formation individuelle ou collective

22, rue Edith Piaf - **56600 LANESTER**  
Tél. : 06 16 06 01 51 / Contact : **Ghislaine HOREL**  
email : [g.horel@corelis-formation.fr](mailto:g.horel@corelis-formation.fr) / Site : [www.corelis-formation.fr](http://www.corelis-formation.fr)

## CREDIT MUTUEL DE BRETAGNE



Toutes nos agences vous accompagnent au rythme de votre vie et de votre activité : particuliers, professionnels, associations...

5, rue François Toullec - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 84 78 40  
email : [gael.marivoet@cmb.fr](mailto:gael.marivoet@cmb.fr)  
Site : [www.cmb.fr](http://www.cmb.fr) / Contact : **Gaël MARIVOET**

## DECATHLON



Une équipe de sportifs A FOND LA FORME pour vous accueillir, vous accompagner dans toutes vos passions...et vous faire découvrir l'espace cycle au niveau -1.

Rue du Colonel Le Barillec - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 87 87 00 - Site : [www.decathlon.fr](http://www.decathlon.fr)

## EDEN PUBLICITE



Toute votre communication visuelle : marquage de véhicules, banderoles, enseignes, panneaux de chantier, textile, stores...

5 Rue Francine Déporté - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 32 70 41 - 06 07 99 11 13  
email : [edenpublicite@yahoo.fr](mailto:edenpublicite@yahoo.fr) - Contact : **Yannick SIVY**

## ESCAL'OUEST



Compagnie maritime du Pays de Lorient, Escal'ouest vous propose des traversées jusqu'à l'île de Groix, la visite de la rade de Lorient ou encore d'embarquer pour des matinées de pêche en mer.

Différents lieux d'embarquements - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 65 52 52 / Contact : **Bastien MALGRANGE**  
email : [contact@bateautaxi-iledegroix.com](mailto:contact@bateautaxi-iledegroix.com)  
Site : [www.escalouest.com](http://www.escalouest.com)

## ESCAPADES GOURMANDES



- Réception privée et professionnelle
- Cocktail d'natatoire
- Séminaire, congrès, colloque,
- Café d'accueil, inauguration, arbre de Noël, anniversaire, mariage, brunch, retour de nocces...

8, rue Benoît Frachon, Rond point de la BSM - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 86 56 58 / Contact : **Dominique LE BORGNE**  
email : [contact@escapades-gourmandes.fr](mailto:contact@escapades-gourmandes.fr)  
Site : [www.escapades-gourmandes.fr](http://www.escapades-gourmandes.fr)

## ESUP ALTERNA



L'Ecole SUPérieure révélatrice de talent !  
- International  
- Management / Gestion  
- Marketing / Communication  
- Ressources Humaines  
- Spécialisation Métiers

18, boulevard de la Résistance, Espace Le Vincin  
Entrée A, 1er étage - **56000 VANNES**  
Tél. : 02 97 46 31 00 - 06 48 26 35 25 / Contact : **Kristell VOURCH**  
email : [vannes@alterna.fr](mailto:vannes@alterna.fr) - Site : [www.esup.fr](http://www.esup.fr) / [www.alterna.fr](http://www.alterna.fr)

## EVO SAILING, MATERIEL NAUTIQUE



Spécialiste de la voile légère, EVO Sailing vous propose les catamarans HOBIE CAT, dériveurs LASER, remorques et équipements à la personne, plus une sélection d'occasions et promotions régulièrement mise à jour. Distributeur officiel : Hobie Cat, Laser, Magic Marine, SailQube, Neil Pryde Sailing, Marine Pool.

ZI Portuaire du Moulin Blanc - **29200 BREST**  
Tel : 02 98 46 22 21  
email : [contact@evosailing.com](mailto:contact@evosailing.com) - Site : [www.evosailing.com](http://www.evosailing.com)

## EXCLUSIWEB



Votre site internet et vos mots clés  
en 1<sup>ère</sup> page google, garantis !

Route de Brunenant - **56520 GUIDEL-PLAGES**  
Tél. : 06 89 90 02 90 / Contact : **Bertrand CHANARD**  
email : [contact@exclusiweb.fr](mailto:contact@exclusiweb.fr) / Site : [www.exclusiweb.fr](http://www.exclusiweb.fr)

## EXIAL BRETAGNE



Cabinet d'expertise comptable depuis  
1984, nous vous accompagnons à la  
création, gestion de projets, gestion  
sociale, comptabilité et audit.

Rue Anita Conti - **56000 VANNES**  
Tel : 02 97 63 32 43 / Contact : **Cyril PINAUD**  
email : [pinaud@exial.fr](mailto:pinaud@exial.fr) - Site : [www.exial.fr](http://www.exial.fr)

## FID'OUEST



- Expertise sociale,  
comptable et juridique
- Conseil et stratégie
- Audit

14, rue François Robin - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 88 12 12 / Contact : **Paul KERISIT**  
email : [p.kerisit@fidouest.com](mailto:p.kerisit@fidouest.com) - Site : [www.fidouest.com](http://www.fidouest.com)

## FIDUCIAL CONSEIL



- Département Négociation
- Fonds de commerce
  - Droit au bail
  - Murs commerciaux
  - Pas de porte

39, rue Villeneuve, La Découverte - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 87 15 28 / Contact : **Gérard PROVOST**  
email : [lorient.conseil@fiducial.fr](mailto:lorient.conseil@fiducial.fr)  
Site : <http://fiducial-conseil-negociation.octissimo.fr>

## FORD



Vente de véhicules neufs, utilitaires, occasions, financement et  
assurance, réparations... Votre concession SICA de Lanester répond  
à tous vos besoins automobiles.

34, rue André Marie Ampère - **56700 LANESTER**  
Tél. : 02 97 76 18 47 / Contact : **Jérôme OFFRET**  
email : [commercial@sicaauto.fr](mailto:commercial@sicaauto.fr) - Site : [www.ford.fr](http://www.ford.fr)

## FOOTBALL CLUB DE LORIENT



FCL PRO, des professionnels au service des  
professionnels. Devenir partenaire du FC Lorient,  
c'est avant tout : augmentez votre visibilité et vos  
opportunités de relations publiques. Rejoignez le  
réseau des partenaires du FCL sur : [www.fclpro.fr](http://www.fclpro.fr)

Espace FCL - Kerlir - CS 30131  
**56271 PLOEMEUR CEDEX**  
Tél. : 02 97 35 27 02 / Contact : **Arona DIARRA**  
email : [a.diarra@fclweb.fr](mailto:a.diarra@fclweb.fr) / Site : [www.fclweb.fr](http://www.fclweb.fr)

## GAVRINIS YACHT



Location toute l'année d'un yacht de caractère  
destiné à une cible «entreprises» et «particuliers»  
avide de découvertes et de moments d'exceptions...

Renseignements :  
Rue Honoré d'Estienne d'Orves - **56100 LORIENT**  
Tél. : 06 99 97 56 56 - Site : [www.sportcomsail.com](http://www.sportcomsail.com)  
email : [contact@sportcomsail.com](mailto:contact@sportcomsail.com) / **Yann DUBOIS**

## GEMY PEUGEOT



- Vente de véhicules neufs  
et occasions
- Service après-vente
- Accessoires

428, rue Pierre Landais, BP20019 - **56854 CAUDAN CEDEX**  
Tél. : 02 97 76 97 97 / Contact : **Florent DORER**  
Site : <http://concessions.peugeot.fr/gemylorient>

## GROIX ET NATURE



Conserverie artisanale sur l'île de Groix, Groix et Nature vous  
accueille désormais dans sa nouvelle boutique à Lorient  
et vous propose de nombreux produits «made in Groix Island».

Rue Rallier du Baty (Base des sous-marins)  
à côté de la Cité de la Voile Eric Tabarly - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 85 85 91 / Site : [www.groix-et-nature.com](http://www.groix-et-nature.com)

## GROUPAMA



Toujours là pour assurer, financer et même plus encore !

3, place Alsace Lorraine - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 21 09 44 - Fax : 02 97 21 88 00  
email : [groupama-fil@groupama-loire-bretagne.fr](mailto:groupama-fil@groupama-loire-bretagne.fr)  
Site : [www.groupama.fr](http://www.groupama.fr)

## HOTEL LES OCEANES



A proximité de la Cité de la Voile et de la Base de Kéroman, 23 chambres calmes et confortables de 1 à 4 personnes vous attendent pour un séjour de courte ou longue durée.

17, avenue de la Perrière - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 37 14 66 - Site : [www.hotel-lesoceanes.com](http://www.hotel-lesoceanes.com)  
email : [oceanes.hotel@wanadoo.fr](mailto:oceanes.hotel@wanadoo.fr) / Contact : **Stéphane FROGER**

## HUIBAN - HINAULT GEOMETRES EXPERTS

### HUIBAN - HINAULT

Nos trois bureaux (Lorient, Hennebont et Lanester) nous permettent d'exercer sur l'ensemble du Pays de Lorient et ses alentours : foncier, copropriété, topographie, urbanisme...

25, rue du Tour des Portes - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 21 01 03 / Contact : **Jean-Marc HUIBAN**  
email : [jean-marc.huiban@jmhgeo.com](mailto:jean-marc.huiban@jmhgeo.com)  
Site : [www.geometres-huiban-hinault.e-monsite.com](http://www.geometres-huiban-hinault.e-monsite.com)

## HUISSIER DE JUSTICE SIBAND



Signification d'actes, exécution des décisions de justice, recouvrement amiable et judiciaire, recouvrements des pensions alimentaires, chèques impayés, constats, jeux & concours, contentieux général ou contentieux locatif, états des lieux.

4, rue Dupleix - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 21 26 00 / Fax : 02 97 64 38 27  
Contact : **Denis SIBAND** / Site : [www.hdj56.com](http://www.hdj56.com)

## ICONES



Impression offset, impression numérique, signalétique et structures d'exposition. Icones met à votre disposition une offre globale pour votre communication !

33, rue Ingénieur Winter, port de commerce - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 87 14 50 / Contact : **Edwige JALAI**  
email : [56@icones.fr](mailto:56@icones.fr) - Site : [www.icones.fr](http://www.icones.fr)

## IDEELLOCATION.COM



Le partenaire de vos locations meublées temporaires et saisonnières, entre particuliers. Propriétaires, pérennisez simplement votre patrimoine. Locataires, trouvez facilement votre logement. Ideelocation.com, votre habitation en quelques clics !

9, impasse des fusains - **56260 LARMOR-PLAGE**  
Tél. : 06 30 51 77 78 / Contact : **Benoît CANNEVA DELAPORTE**  
email : [bcanneva@ideelocation.com](mailto:bcanneva@ideelocation.com) / Site : [www.ideelocation.com](http://www.ideelocation.com)

## IMMO GOLFE



Promoteur immobilier, IMMO GOLFE vous propose différents programmes immobiliers à Vannes, Auray, Plescop, en bord de mer... et vous permet d'investir dans des appartements et maisons neufs pour une résidence principale, une résidence secondaire ou encore un bien à usage locatif.

41, rue du vincin - **56000 VANNES**  
Tél. : 02 97 40 28 61 / Contact : **Hervé RIO**  
email : [s.riommogolfe@orange.fr](mailto:s.riommogolfe@orange.fr)  
Site : [www.immogolfe.com](http://www.immogolfe.com)

## IMMOBILIER DU SCORFF



Agence de proximité (sans franchise), l'Immobilier du Scorff saura vous orienter dans vos souhaits en ciblant à la fois vos besoins et vos critères de façon objective !

19 rue du Général de Langle de Cary - **56620 PONT-SCORFF**  
Tél. : 09 81 32 42 33 / 06 65 17 13 13  
email : [immobilierduscorff@gmail.com](mailto:immobilierduscorff@gmail.com)  
Site : [www.immobilierduscorff.fr](http://www.immobilierduscorff.fr) / Contact : **Stéphane BOUVIER**

## INTER PÔLE



Le cabinet conseil en ressources humaines spécialisé par filières : tertiaire, BTP, industrie, naval, agro. Nos 7 agences en Bretagne vous accueillent pour vos besoins : Intérim / Recrutement / Formation / Solutions RH / Espace Cadres.

56, rue du Maréchal Foch - **56100 LORIENT**  
Tél. : 06 82 81 25 24 / Contact : **Mélanie VICAIRE**  
email : [melanie.vicaire@inter-pole.fr](mailto:melanie.vicaire@inter-pole.fr) / Site : [www.inter-pole.fr](http://www.inter-pole.fr)

## INTERSHIP



Composites - Peintures - Accessoires

Fournitures techniques pour la construction et la réparation des bateaux. Composites, peintures marines, matériel d'application. Particuliers et professionnels.

10, rue Chalutier la Tanche - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 84 79 95 / Contact : **Erwan SIX**  
email : [contact@intership.fr](mailto:contact@intership.fr) / Site : [www.intership.fr](http://www.intership.fr)

## JAIME RADIO



Jaime Radio 101.9, la radio locale n°1 du Pays de Lorient. Tous les tubes, infos locales et sports.

6, rue de la cardonnière - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 88 08 09 / Contact : **Jean-Philippe OLIVIERI**  
email : [direction@jaimeradio.fr](mailto:direction@jaimeradio.fr) - Site : [www.jaimelorient.fr](http://www.jaimelorient.fr)

## KERBAT FORMATION



La formation au service des professionnels de la construction. Notre démarche : développer les compétences grâce à la formation dans votre entreprise ou à proximité : diagnostic personnalisé des besoins, réalisation et organisation de formations sur mesure...

34, rue Ferdinand Buisson, Z.A.C. Kervidanou 3 - **29300 MELLAC**  
Tél. : 06 98 66 27 02 / Contact : **Céline HESLOUIS (Morbihan)**  
Tél. : 06 98 66 67 79 / Contact : **Sophie GRIMAULT (Finistère)**  
email : [contact@kerbat-formation.fr](mailto:contact@kerbat-formation.fr) - Site : [www.kerbat-formation.fr](http://www.kerbat-formation.fr)

## LAMOURDUWEB



Agence de Communication Digitale, nous vous accompagnons dans votre déploiement sur le web, mettons en place votre site internet et communiquons efficacement sur celui-ci par le biais d'actions webmarketing avec toujours une notion axée sur la rentabilité des actions.

Pôle Technellys - 165, La Montagne du Salut - **56600 LANESTER**  
Tél. : 06 50 22 68 72 / Contact : **Frédéric LAMOUR**  
email : [fred@lamourduweb.com](mailto:fred@lamourduweb.com) / Site : [www.lamourduweb.com](http://www.lamourduweb.com)

## LE CARRE, BAR - BRASSERIE - RESTAURANT



Le Carré vous accueille et vous sert ses produits faits maison, dans un cadre à la fois moderne et intimiste. N'hésitez pas à venir découvrir notre carte, nos formules et déguster un verre de vin parmi notre carte de 30 références.

15, lace Aristide Briand - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 11 22 22 / Contact : **Pascal JOLIFF**  
email : [contact@lecarre-orient.com](mailto:contact@lecarre-orient.com) / Site : [www.lecarre-orient.com](http://www.lecarre-orient.com)

## LE POCHAT PHOTOGRAPHIE



Photographies pour les entreprises et les particuliers

34, rue Paul François - **56100 LORIENT**  
Tél. : 06 98 84 66 05 / Contact : **Philippe LE POCHAT**  
email : [contact@lepochat-photographe.com](mailto:contact@lepochat-photographe.com)  
Site : [www.lepochat-photographe.com](http://www.lepochat-photographe.com)

## LE TELEGRAMME

Le Télégramme est le journal de référence en matière de voile. Il innove pour être encore plus proche de l'actualité et de ses lecteurs, 7j/7. Choisissez le journal qui vous ressemble.

8 bis, rue Auguste Nayel - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 84 46 00 - Fax : 02 97 64 60 60  
email : [lorient@letelegramme.fr](mailto:lorient@letelegramme.fr) - Site : [www.letelegramme.com](http://www.letelegramme.com)

## LES TERRASSES DU CELTIC



Les Terrasses du Celtic, un lieu d'exception pour tous vos événements ! L'espace de 260m<sup>2</sup>, peut accueillir jusqu'à 260 personnes assises, 400 debout, et est modulable en 3 espaces distincts.

Bâtiment Celtic Submarine 1 - 2 Rue Honoré d'Estienne d'Orves  
**56100 LORIENT** / Contact : **Marie Pierre LE SAUSSE**  
Tél. : 02 30 91 98 04 / 06 76 59 78 02  
email : [mpls@lesterrassesduceltic.com](mailto:mpls@lesterrassesduceltic.com)  
Site : [www.lesterrassesduceltic.com](http://www.lesterrassesduceltic.com)

## LOC EVEN



Location et vente de structures, tentes et chapiteaux modulables. Loc Even vous propose de nombreuses solutions pour que la réussite de vos événements soit complète.

PA de Pentaparc, rue François Charles Oberthur - **56000 VANNES**  
Tél. : 09 63 63 54 78 - Site : [www.loceven.com](http://www.loceven.com)  
email : [contact@loceven.com](mailto:contact@loceven.com) / **Fabrice KERRAND**

## LOCALISMARKET

Marketplace pour les commerces de proximité.

5, rue Alain Colas - **56100 LORIENT**  
Tél. : 06 76 52 77 23 / Contact : **Christophe FOURNIER**  
email : [cfournier@orion-network.fr](mailto:cfournier@orion-network.fr) / Site : [www.localismarket.fr](http://www.localismarket.fr)

## LORI CALIPAGE



Fournitures de bureau, papeterie, cartouches, informatique, bureautique, dessins, loisirs créatifs, mobilier...

ZI de Kerpont Rue Léon Foucault - **56600 LANESTER**  
Tél. : 02 97 89 02 02 - Site : [www.ori-calipage.com](http://www.ori-calipage.com)  
email : [conso@lori.fr](mailto:conso@lori.fr) / **Pascal LA CROIX**

## LORIANTEL



Vous nous confiez vos exigences, nous partageons nos solutions. Nos valeurs : la dimension qualitative et humaine de la relation client. Prise de rendez-vous, étude de satisfaction...

Immeuble Bailli de Suffren, 23 rue des peupliers - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 59 63 68 / Contact : **Gwenael LE BIHAN**  
email : [info@loriantel.com](mailto:info@loriantel.com) / Site : [www.loriantel.com](http://www.loriantel.com)

## LORIENT MARINE



Nous distribuons dans le Morbihan les bateaux pneumatiques semi-rigides Zeppelin, durants et taillés pour la navigation ; nous sommes également l'importateur exclusif des Solent Ribs, carènes anglaises au comportement marin exceptionnel.



4, boulevard Jean-Pierre Calloch - **56100 LORIENT**  
Tél. : 06 77 58 89 20 / Contact : **Vincent LANTIN**  
email : [info@lorientmarine.fr](mailto:info@lorientmarine.fr) / Site : [www.lorientmarine.fr](http://www.lorientmarine.fr)

## M3CP HOUSE STANDING



**HOUSE-STANDING**  
BUREAU D'ETUDE ET MAÎTRE D'ŒUVRE

Bureau d'étude et maître d'œuvre pour construction à ossature métallique.

25, rue Lannevain - **29360 CLOHARS-CARNOET**  
Tél. : 06 70 83 92 32 / Contact : **Patricia CHEMIN**  
email : [contact@house-standing.com](mailto:contact@house-standing.com)  
Site : [www.house-standing.com](http://www.house-standing.com)

## MANOIR DU QUENGO, ROHAN



Gîtes et chambres d'hôtes au cœur de la Bretagne.  
Le Manoir du Quengo vous accueille aussi toute l'année dans un cadre unique, pour vos événements, séminaires...

Le Manoir du Quengo - **56850 ROHAN**  
Tél. : 02.97.25.50.68 / 06.60.45.51.22 - Contact : **Valérie MILLOT**  
email : [valerie.millot4@gmail.com](mailto:valerie.millot4@gmail.com) / Site : [www.manoirduquengo.com](http://www.manoirduquengo.com)

## MAXXESS LORIENT



Le géant de l'accessoire moto  
Du prix, des marques, du choix, des services !  
Votre magasin Maxxess à Lanester vous propose un large choix de produits pour les motards et leurs motos.

Rue Jean-Marie Djibaou - **56600 LANESTER**  
Tél. : 02 97 81 59 19 / Contact : **Mireille et Richard CALLEC**  
email : [maxxess56.richard@gmail.com](mailto:maxxess56.richard@gmail.com) / Site : [www.maxxess.fr](http://www.maxxess.fr)

## MEGA CGR LANESTER



Cinéma, espaces publicitaires, location de salles, séminaires.

Rue Gustave Zédé, ZA du MANEBOS  
**56600 LANESTER**  
Tél. : 02 97 89 21 00  
Contact : **Ferdy POGAM**  
email : [megacgr.lanester@cgrcinemas.fr](mailto:megacgr.lanester@cgrcinemas.fr)  
Site : [www.cgrcinemas.fr/lanester](http://www.cgrcinemas.fr/lanester)

## MISTER PAELLA



Livraison à domicile, vente directe, cuisine à domicile. De nombreuses recettes sont disponibles, laissez-vous tenter !

Zone Artisanale Poulvern  
**56550 Locoal-Mendon**  
Tél. : 02 97 59 41 38  
Contact : **Véronique CHOPIN**  
email : [misterpaella@wanadoo.fr](mailto:misterpaella@wanadoo.fr)  
Site : [www.misterpaella.com](http://www.misterpaella.com)

## MLT PATRIMOINE



Gestion de patrimoine, défiscalisation, prévoyance-retraite, investissements financiers, solutions sur mesure dédiées aux particuliers et professionnels. Partenaire de la Financière d'Orion

1 bis, rue Jacques Cartier - **29300 QUIMPERLE**  
Tél. : 06 82 48 06 01 / Contact : **Magali LE THOER**  
email : [magali@mlt-patrimoine.com](mailto:magali@mlt-patrimoine.com)  
Site : [www.mlt-patrimoine.com](http://www.mlt-patrimoine.com)

## MORBIHAN AUTO



Distribution - réparation de véhicules de tourisme et utilitaires, neufs et occasions.

ZI de Kerpont - rue D. Arago - **56600 LANESTER**  
Tél. : 02 97 81 69 70 / 06 48 17 32 59 - Contact : **Jérémy DAVID**  
email : [jeremy.david@morbihan-auto.com](mailto:jeremy.david@morbihan-auto.com)  
Site : [www.morbihan-auto.com](http://www.morbihan-auto.com)

## MORBIHAN AUTO LOCATION



Service de location de véhicules de tourisme, utilitaires et société. Déplacements, salons, incentives, événements, comités, réceptions...

14 bis, cours de Chazelles - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 84 12 12 / Contact : **Steven DESAINT**  
email : [location.lorient@morbihan-auto.com](mailto:location.lorient@morbihan-auto.com)  
Site : [www.morbihan-auto.com](http://www.morbihan-auto.com)

## NAUTIX



Sélectionnées par les plus grands skippers, les peintures Nautix (antifouling, vernis, laque, enduit époxy...) sont une référence en terme de finition et de protection. Nautix fabrique des pièces en injection plastique de petite et moyenne série en sous-traitance industrielle.

ZI des 5 chemins - **56520 GUIDEL**  
Tél. : 02 97 65 32 69 - Fax : 02 97 65 03 54  
email : [info@nautix.com](mailto:info@nautix.com) - Site : [www.nautix.com](http://www.nautix.com)

## OBJECTIF NUMERIQUE



Notre société, spécialisée dans l'impression numérique grand format, évolue avec l'émergence des nouvelles technologies du numérique. Nous répondons à tous types de demandes : impressions numériques tous supports, décoration de véhicules, stands, textiles, enseignes...

2, rue de la cardonnière - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 37 97 48 / Contact : **Jacky CHRISTIEN**  
email : [com@objectif-numerique.fr](mailto:com@objectif-numerique.fr) - Site : [www.objectif-numerique.fr](http://www.objectif-numerique.fr)

## OPTIONS FORMATION



L'école de la sécurité

- Sécurité Privée
- Gardiennage
- Surveillance
- Sécurité incendie / humaine
- Audit et Conseil

Z.I La Montagne du Salut,  
Centre d'affaire technellys - **56600 LANESTER**  
Tél. : 02 97 85 92 91 / Contact : **Cédric RAGANI**  
email : [contact@optionsformation.fr](mailto:contact@optionsformation.fr) - Site : [www.optionsformation.fr](http://www.optionsformation.fr)

## OPTION SECURITE, SECURITEAM



Résolument axés sur le créneau de la qualité de service dans le domaine de la sécurité, nous élaborons des services de sécurité personnalisés pour les besoins de nos clients. Bien plus qu'un prestataire, nous sommes votre partenaire sécurité.

64, rue du Commerce - **56440 LANGUIDIC**  
Tél. : 02 97 85 93 37 / Contact : **Alban RAGANI**  
email : [options-securite@securiteam.fr](mailto:options-securite@securiteam.fr) - Site : [www.optionsecurite.fr](http://www.optionsecurite.fr)

## OUEST BOISSONS DISTRIBUTION



Distributeurs de boissons en Morbihan, notre société est le partenaire privilégié des cafés, hôtels et restaurants sur Auray, Lorient, Belle-Ile et Saint-Nazaire.

10, rue Commandant Le Prieur - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 83 09 25 / Contact : **Maud LEMOINE**  
email : [maud.lemoine@ouestboissons.fr](mailto:maud.lemoine@ouestboissons.fr)  
Site : [www.ouestboissons.fr](http://www.ouestboissons.fr)

## OUEST CONSEILS LORIENT



Nos 5 cabinets d'expertise comptable (Auray, Brest, Lorient, Quimper, Vannes) accompagnent chaque année plus de 9 500 professionnels et gèrent 150 000 bulletins de paie.

Rue du Sous-Marin Venus - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 87 78 00 / Contact : **David TRIPON**  
Site : [www.ouestconseils.fr](http://www.ouestconseils.fr)

## PAUL CONAN, TRAITEUR



Depuis 1999, Paul Conan et toute son équipe sont à votre écoute pour réaliser vos réceptions que vous soyez un particulier ou un professionnel.

Paul Conan Traiteur, 18 boulevard Svob - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 64 44 21 - Fax : 02 97 84 03 34  
email : [conan-traiteur@orange.fr](mailto:conan-traiteur@orange.fr)  
Site : [www.paulconantraiteur.com](http://www.paulconantraiteur.com)

## PLASTIMO



Fabrication et distribution d'équipements pour la navigation de plaisance. Spécialiste des compas et des produits de sécurité en mer.

15, rue Ingénieur Verrière - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 87 36 36 - Fax : 02 97 87 36 49  
email : [plastimo@plastimo.fr](mailto:plastimo@plastimo.fr) - Site : [www.plastimo.fr](http://www.plastimo.fr)

## PRECOM



- Publicité
- Régie
- Edition
- Communication

14, rue François Robin, BP 445 - **56104 LORIENT CEDEX**  
Tél. : 02 97 88 06 70 / Contact : **Samuel LANOE**  
email : [samuel.lanoe@precom.fr](mailto:samuel.lanoe@precom.fr) - Site : [www.precom.fr](http://www.precom.fr)

## PREVOIR



Santé, prévoyance, retraite, Prévoir vous accompagne et propose des solutions pour toute la famille, pour toute la vie !

2, rue Industrie - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 21 18 89  
email : [patrick.kerisouet@prevoir.com](mailto:patrick.kerisouet@prevoir.com) - Site : [www.prevoir.com](http://www.prevoir.com)  
Contact : **Patrick KERISOUET**

## PROMOCASH



Avec 139 magasins et 13 drives, Promocash est le plus grand réseau de Cash & Carry livreurs indépendants en France, entièrement dédié aux professionnels des métiers de la restauration et de l'alimentation.

Z.A Lann Sevelin, rue Ty Pichon - **56850 CAUDAN**  
Tél. : 02 97 89 00 80 / Contact : **Thierry MARECHAL**  
email : [thierry\\_marechal@carrefour.com](mailto:thierry_marechal@carrefour.com)  
Site : [www.promocash.com](http://www.promocash.com)

## PROP AUTO CONCEPT

**PROP AUTO**  
Concept

Préparation esthétique et nettoyage de véhicules. Le nettoyage de votre véhicule sans eau, sur Lorient et sa région !

7, rue Jules Védrières - **56100 LORIENT**  
Tél. : 06 17 98 48 97 / Contact : **Cédric MORVAN**  
email : contact@propautoconcept.fr - Site : www.propautoconcept.fr

## REPRO CONSEIL, KONICA MINOLTA



Solutions et outils de gestion, systèmes d'impression, presses numériques, imprimantes laser...

2, avenue de la marne - **56100 LORIENT**  
Tél. : 06 34 21 47 46 / Contact : **Guillaume DU PARC LOCMARIA**  
email : guillaume\_duparclocmaria@repro-conseil.fr  
Site : www.repro-conseil.fr

## RESEAU RELATIONNEL 500POUR100



La vocation du club est de rassembler ses membres dans un environnement convivial et détendu, loin de tout formalisme, nouer les premiers contacts professionnels et être ainsi un véritable vecteur de croissance.

Bâtiment Ocean Développement,  
Rue Honoré d'Estienne d'Orves - **56100 LORIENT**  
Tél. : 06 99 97 56 56 - Site : www.500pour100.com  
email : contact@sportcomsail.com / **Yann DUBOIS**

## RMS PORSCHE

**RMS**

RMS, spécialiste Porsche indépendant situé à Theix, conseille & développe la vente de modèles classiques et modernes, l'entretien et l'activité de compétition.

Rue Louis Braille, ZA St Léonard - **56450 THEIX**  
Tél. : 02 97 89 00 80 / Contact : **Jean-Claude OCTAVIA**  
email : / Site : www.rmsporsche.com

## SAMSIK PROPLETE



Entreprise de propreté et nettoyage industriel. La démarche de Samsik Propreté s'appuie sur la qualité des ressources humaines, un suivi précis des prestations et une obligation de résultat.

517, rue Jean-Baptiste Martenot - **56850 CAUDAN**  
Tél. : 02 97 81 12 06 / Contact : **Marie Pierre OFFRET**  
Site : www.samsik-proprete.fr

## SCP CORNAUD

**SCP CORNAUD,**  
**CABINET D'AVOCATS**

Votre cabinet d'avocats sur Larmor-Plage.

Centre d'Affaires Héraclès - 2, bd Jean Monnet,  
**56260 LAMOR-PLAGE**  
Tél. : 02 97 83 97 97 / Contact : **Vincent CORNAUD**  
email : vcornaud@bvc-juris.com

## SOCIETE RICARD



Champagne Perrier-Jouët / Whiskies Chivas, The Glenlivet, Jameson, Four Roses, Clan Campbell / Apéritifs Ricard, Lillet, Pacific / Vodka Absolut ». Cadeaux d'affaires / Incentives clients / Initiations à la dégustation.

Direction régionale des ventes de Rennes  
276 C, rue de Chateaugiron, CS 56306 - **35063 RENNES CEDEX**  
Tél. : 02 99 32 93 93 - Fax : 02 99 32 04 85  
Site : www.ricard.fr

## SOCIETE GENERALE



Banque et assurances pour particuliers, professionnels, entreprises et associations.

10, rue de l'Assemblée Nationale - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 87 39 39 - Site : www.societegenerale.fr  
Contact : **Christophe VINET / Marjory AUBLET**

## SPORT COM SAIL



Votre agence de communication, événementiel et relations publiques :

- Création graphique
- Communication (interne et externe)
- Séminaire d'entreprise
- Création et gestion d'événements
- Location de décors, chapiteaux, ballons éclairants...

Rue Honoré d'Estienne d'Orves - **56100 LORIENT**  
Tél. : 06 99 97 56 56 - Site : www.sportcomsail.com  
email : contact@sportcomsail.com / **Yann DUBOIS**

## TEBESUD

**Tébésud**  
Télé Bretagne Sud

Votre télé locale, avec vous, pour tous et partout dans le Morbihan.

8 bis, rue Auguste Nayel - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 84 77 01 / Contact : **Véronique TANIC**  
email : contact@tebesud.fr / Site : www.tebesud.fr

## THOMAS COOK



Avec l'agence de voyage Thomas Cook, réservez vos vacances, voyages, séjours, clubs, hôtels, locations et vols en ligne, par téléphone ou dans notre agence de Lorient.

14, rue de l'Assemblée Nationale - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 64 53 07 / Contact : **Valérie MONGIN**  
email : valerie.mongin@thomascook.fr - Site : www.thomascook.fr

## TOP EGO

# top ego

le mieux être au travail

Pour lutter contre les accidents du travail, l'absentéisme en entreprise liés aux troubles musculo-squelettiques «TMS» et aux risques psychosociaux, Top ego vous propose des solutions adaptées : audit, conseil, coaching, formations...

4, Kernuaude - **56620 CLEGUER**  
Tél. : 06 16 64 33 09 / Contact : **Gilles PINAULT**  
email : gilles.pinault@topego.fr / Site : www.topego.fr

## TRECOBAT



Trecobat est le leader national de la maison basse consommation et est expert en maisons BBC - RT 2012 depuis 2009 (+ de 1 300 maisons certifiées à ce jour).

317, rue Jean-Baptiste Martenot - **56854 CAUDAN**  
Tél. : 02 97 84 84 21  
email : guenole.madouas@trecobat.fr - Site : www.trecobat.fr  
Contact : **Guénole MADOUAS**

## ULLMAN SAILS FRANCE ATLANTIQUE



Ullman Sails France Atlantique souhaite mettre à profit son savoir-faire afin de proposer des voiles « sur mesure » fabriquées et mises au point en fonction de vos attentes et de votre programme.

11 bis, rue Florian Laporte - **56100 LORIENT**  
Tél. : 06 62 27 59 64 / Contact : **Charles Edouard BROC**  
email : ceb@ullmansails-atlantique.fr  
Site : www.ullmansails-atlantique.fr

## VANETYS



Vanetys, votre courtier de référence en Bretagne sud. Financements immobiliers et professionnels, crédit-bail, leasing.

12, rue François Robin - **56100 LORIENT**  
Tél. : 06 68 75 06 85  
email : lorient@vanetys.com - Site : www.vanetys-lorient.com  
Contact : **David GOURIOU** / david.gouriou@vanetys.com

## VIAMEDIA, GROUPE TELEGRAMME



La régie publicitaire du Groupe Télégramme est un acteur majeur du marché publicitaire breton. Elle vous propose une offre riche, variée et des solutions pertinentes : Journal Le Télégramme, TV Magazine, Version Fémina, Bretagne Magazine, sites internet letelegramme.fr, immoouest.com, versions Tablette et mobile du Télégramme et Tébésud.

8, rue Auguste Nayel - **56100 LORIENT**  
Tél. : 02 97 84 46 29 / Contact : Stéphane LHOMME  
email : s.lhomme@viamedia-publicite.com  
Site : www.viamedia-publicite.com

## YG DESIGN



Conception et location de mobilier design et modulable personnalisé. YG Design a les solutions pour faire de votre manifestation un réel événement.

L'aumônerie, Boulevard de l'abbaye - **35160 MONTFORT SUR MEU**  
Tél. : 06 07 74 68 54 / Contact : **Jean-Michel BOHANNE**  
email : jmi.bohanna@yahoo.fr

## ZOO DE PONT-SCORFF



C'est dans un écrin de verdure de 12 hectares que le Zoo de Pont-Scorff vous présente plus de 600 animaux de 120 espèces différentes. 5h de visites et de spectacles pour passer un moment exceptionnel !

Keruisseau - **56620 PONT-SCORFF**  
Tél. : 02 97 32 60 86 / Contact : **Nicolas CHATELAIN**  
email : zoo.pontscorff@wanadoo.fr / Site : www.zoo-pont-scorff.com



# J'adhère !

*Vous aussi, devenez partenaire  
du Centre Nautique de Lorient  
et du Réseau Relationnel  
d'Affaires 500pour100 !*



**500  
pour  
100**

**LORIENT  
VANNES  
QUIMPER**

Réseau Relationnel Affaires  
[www.500pour100.com](http://www.500pour100.com)



## Se réunir pour échanger, entreprendre...

Le réseau vous permet de rencontrer :

- De nouveaux clients et/ou fournisseurs
- Des partenaires et associés
- Des prescripteurs
- Des facilitateurs de contacts ...



[www.500pour100.com](http://www.500pour100.com)

**IDEE .com  
Location**

*Votre habitation meublée*

**ideelocation.com,  
votre habitation en quelques clics !**

Le partenaire de vos locations meublées temporaires et saisonnières, entre particuliers : **propriétaires**, pérennisez simplement votre patrimoine. **Locataires**, trouvez facilement votre logement.

[www.ideelocation.com](http://www.ideelocation.com)

✓ **Rapidité**

✓ **Facilité**

✓ **Simplicité**

## Voire agence de communication événementielle et relations publiques :

**SOS**  
SPORT • COM • SAIL

- Création graphique, site internet
- Communication (interne et externe)
- Séminaire d'entreprise
- Création et gestion d'événements
- Décors à thème, ballons éclairants...
- Location de structures et chapiteaux

Rue Honoré d'Estienne d'Orves  
56100 - LORIENT  
06 99 97 56 56  
contact@sportcomsail.com  
www.sportcomsail.com

**LOC EVEN**  
Partenaire commercial



**Icones**  
- PRINT & FAB -

## DU PRINT ET DE LA FAB !

➤ IMPRESSION NUMÉRIQUE

➤ IMPRESSION GRAND FORMAT

➤ IMPRESSION OFFSET

➤ STRUCTURES D'EXPOSITION



33 RUE INGÉNIEUR WINTER - PORT DE COMMERCE - 56100 LORIENT  
TÉL. 02 97 87 14 50 - FAX 02 97 87 14 54 - 56@ICONES.FR - WWW.ICONES.FR

# IMPORTATEUR EXCLUSIF SOLENT RIBS



SOLENT  
RIBS



## CONCESSIONNAIRE ZEPPELIN

ZEPPELIN



LE SPÉCIALISTE DU  
SEMI-RIGIDE HAUTE  
GAMME SUR MESURE

LORIENT MARINE - Concessionnaire Zeppelin - Importateur Solent Ribs  
4 boulevard Jean-Pierre Calloch - 56100 Lorient - info@lorientmarine.fr  
Vincent (Zeppelin) 06 77 58 89 20 - Sébastien (Solent) 06 74 29 64 52  
www.solentribs.fr • www.lorientmarine.fr



LELU  
MARINE  
PARTENAIRE TECHNIQUE

Lorient  
marine  
Solutions nautiques

SUIVEZ-NOUS SUR : LORIENT MARINE